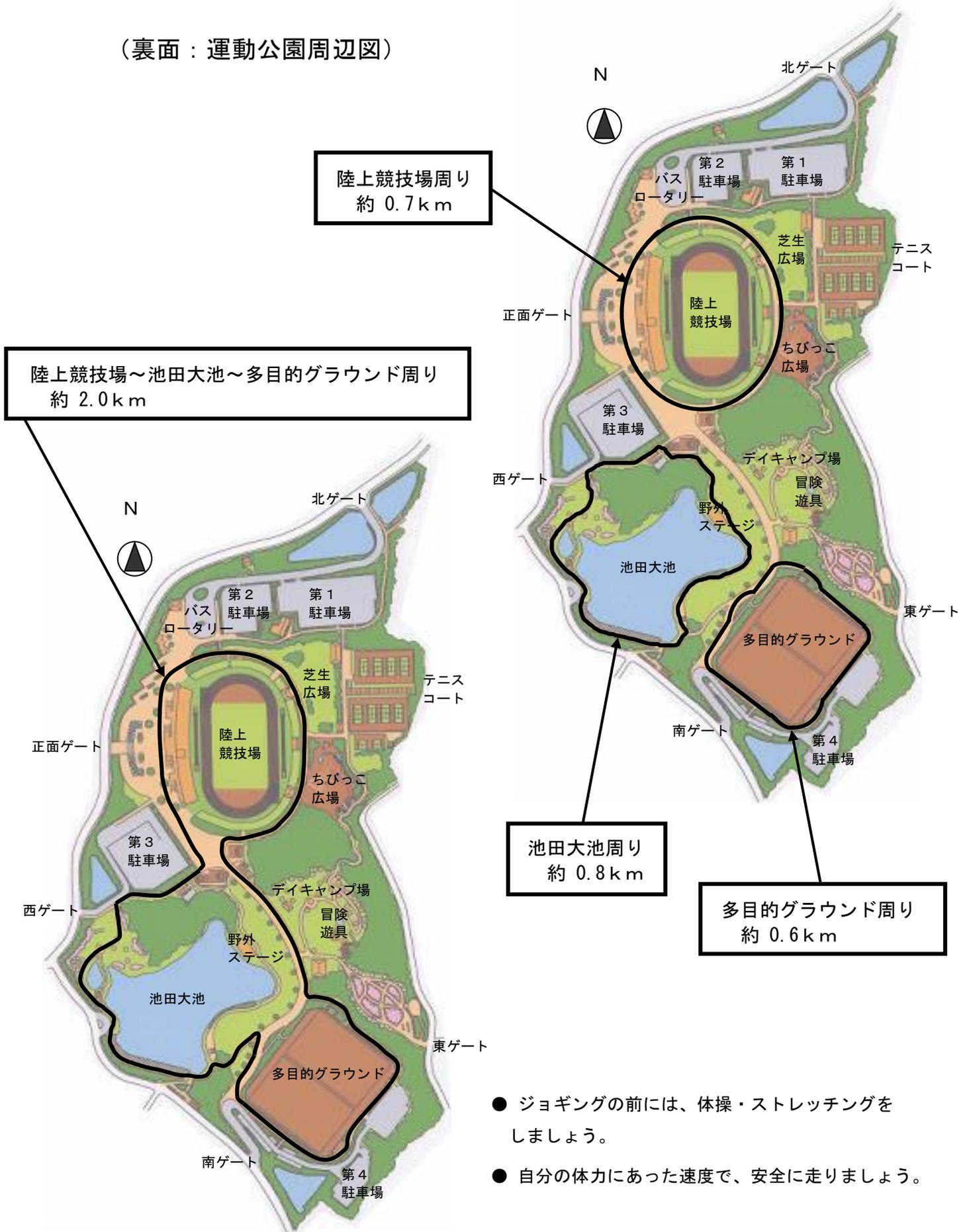


# ジョギング・ウォーキングコース案内図

(裏面：運動公園周辺図)



- ジョギングの前には、体操・ストレッチをしましょう。
- 自分の体力にあった速度で、安全に走りましょう。