

1 妊娠したら

妊娠おめでとうございます。
安心して出産を迎えられるようサポートします。

赤ちゃんを迎えるために 子育て相談課 母子保健担当 ☎84-0645

親子(母子)健康手帳交付

病院で、妊娠届出書を発行してもらったら、親子(母子)健康手帳、妊婦健康診査受診票を受け取りましょう。

<教室交付>毎週火曜日(祝日の場合は、変更があります) <個別交付(要予約)> ※必ずご連絡ください。

受付 15:00~15:15 受付 月~金曜日: 9:00~16:00

説明 (経産婦)15:15~15:30 (初産婦)15:15~16:10 (祝日、年末年始は除く)

親子(母子)健康手帳の使い方、子育ての心構えの話
があります。初産婦の方は、ぜひお越しください。

持ち物 妊娠届出書(病院で発行してもらったもの)、外国人の方は在留カード

会場 保健センター (集団交付とは別の会場となります)



妊婦健康診査

受診票を利用して妊婦健康診査を受けましょう。妊娠中に半田市外に転出される方は、転出先の受診票に差し替え手続きが必要になります。※転出後は、半田市の受診票は使えません。

母親教室

初めて出産する妊婦さんは、お産する病院・産院を決めたら、母親教室に積極的に参加しましょう。妊娠中の生活、健康管理、お産の流れなど役立つ情報を教えてくれます。同時期出産のママと知り合いになる機会にもなります。

妊婦さんのための電話相談

ママ自身の心・体のこと、赤ちゃんを迎えるための準備のこと、ママ友を作れる場所のこと、なんでもご相談ください。

問合せ先 子育て相談課 母子保健担当 ☎84-0645

妊婦歯科健康診査

妊娠中、女性ホルモンの分泌の変化や食事回数の増加などからむし歯や歯周病になりやすく、進行しやすい時期です。歯周病(炎症)があると、早産の原因にもなると言われています。つわりが落ち着いたら、受診票を利用して歯科医院にかかりましょう。

妊娠中から行けるサロン

詳細は、P21記載

「子どもの遊び場に、妊婦1人ではなかなか行きづらい」と感じていませんか。親子で利用するイメージが強いかと思いますが、半田市のサロン等遊び場は、妊婦さんも大歓迎!! 「半田に引っ越ししてきたものの近隣の情報を知らない」「赤ちゃんとの生活のイメージが想像できなくて」という方、気軽にご利用ください。先輩ママやスタッフとお話して情報収集してみてください。 ※内容や開催日等は各サロンにお問い合わせの上お出かけください。

パパママ教室(要予約)

赤ちゃんを迎える準備をパパママ2人で考える機会にしませんか。パパの参加が難しい方は、おばあちゃんなど育児を応援してくれる人と一緒に参加しましょう。

日にち 平日または日曜日(チラシまたはホームページを参照)

時間 9:30~12:00

内容 育児の心構え、沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話など

対象 安定期(妊娠22週を超えた)の妊婦とその家族(日曜日は初産婦限定)

持ち物 親子(母子)健康手帳

会場 保健センター

申込み 子育て相談課
母子保健担当へ電話(84-0645)またはメール(boshihoken@city.handa.lg.jp)



◎妊娠中、次のことが起こったら、すぐに受診しましょう!
出血 激しい腹痛 激しい頭痛 激しい下痢 高熱 破水 めまい 動悸

こどもの笑顔のために! 笑顔とともに! お母さん・お父さんにも笑顔を!



ひだかこどもクリニックでは受診された子ども達の状態を一連の間診・診察・検査等に的確に判断し、必要な処置・投薬・指導を通して早く元気になれるように手助けしていきたくと考えています。

point!

待合室すべてがキッズスペースというコンセプトです。事故防止・衛生上の問題からスリッパは使用していないため、お子様に自分のお家の様な感覚でご利用していただけます。



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	×	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	×	●	●	×	×

休診日 / 水曜・土曜午後・日曜午後・祝祭日

各種予防接種・
乳児健診ご予約は
お電話または
インターネットで!



ホームページ



診察のご予約



予防接種・
乳児健診のご案内



代表電話 0562-82-0700
予約専用電話 0562-82-0177

〒470-2102 知多郡東浦町大字緒川字大門一区3-2