

はつらつ頭の保健室



時・因

◇臨床心理士の相談(要申込)  
6月4日(金)10時~12時

◇保健師の相談(要申込)  
6月9日(水)・16日(水)  
13時30分~16時30分  
※1人40分程度です。  
※保健師のみ訪問や電話でも対応します。

◇ストレスチェック(申込不要)  
6月23日(水)14時~15時30分

場 保健センター

申・因 電話で保健センターへ  
☎84-0646

※市ホームページ(「あなたのこころは健康ですか」で検索)に、お疲れ度チェックシートや相談窓口一覧の掲載があります。

講習・講座

健康サポーター養成講座



講座を受講した方は、健康サポーターへの登録が可能です。簡単なエクササイズを行います。運動しやすい服装でお越しください。  
6月15日から7月13日までの毎週火曜日  
13時30分~15時30分  
場 保健センター  
対 40~60代までの健康に興味がある方  
定 20名(先着順)  
料 無料  
申・因 5月6日(木)9時から、電話で保健センターへ  
☎84-0646

◇半田市在住のおおむね1歳6か月~2歳のお子さんとママ  
5月11日(火)  
10時30分~11時10分  
場 青山児童センター  
料 無料(申込不要)  
対 飲み物、バスタオル、ハンドタオル、マスク  
※お持ちの方は、ヨガマット  
※体操は裸足で行います。

◇半田市在住のおおむね4~10か月の赤ちゃん和妈妈  
①5月10日(月)  
②5月17日(月)  
10時30分~11時10分  
場 乙川児童センター

子どもと一緒に楽しく運動しよう!

電話で保健センターへ  
☎84-0646

※本講座終了後、食に関する講座を受講することで食生活改善推進委員として登録することができます。

美ママ体操教室



時・場・因

◇半田市在住のおおむね4~10か月の赤ちゃん和妈妈  
①5月10日(月)  
②5月17日(月)  
10時30分~11時10分  
場 乙川児童センター

子どもと一緒に楽しく運動しよう!

電話で保健センターへ  
☎84-0646

認知症の高齢者、知的障がいなどで判断能力が不十分な方の権利や財産を守る成年後見制度の普及、啓発のための講座を行います。

6月11日から7月16日までの毎週金曜日(全6回)  
13時30分~16時  
場 美浜町生涯学習センター(6月25日(金)のみ美浜町役場(3階) 大会議室)  
定 30名(先着順)  
料 1,000円  
申・因 5月10日(月)から電話にて知多地域成年後見センターへ  
☎0562-3912663

成年後見サポーター研修講座

成年後見サポーター研修講座



はつらつ頭の体操教室

認知症予防を目的とした脳トレーニングの教室です。簡単な読み書き、計算やレクリエーションを行い、交流を楽しみながら脳を活性化します。

まずは体験会へお申込みください。

対 65歳以上で要介護認定を受けていない方(基本チェックリストを行います)。  
※会場と同じ区の住民でなくても参加できます

定 体験会はなし。  
本教室は10名(抽選)

料 体験会は無料  
本教室は6か月間で3,600円

申・因 電話、FAX、Eメールで高齢介護課へ  
☎84-0644 FAX25-2062  
☒ kaigo@city.handa.lg.jp

会場名	体験会開催日時	体験会申込み締切	本教室開催日時(祝日は休み)
亀崎ささえあいセンター駅前ほうす	6月14日(月) 13時30分~15時	6月7日(月)	7月5日~12月27日 毎週月曜日 13時30分~14時30分
大矢知コミュニティセンター	6月11日(金) 10時~11時30分	6月4日(金)	7月2日~12月17日 毎週金曜日 10時~11時
フレンド乙川	6月16日(水) 13時~14時30分	6月9日(水)	7月7日~12月22日 毎週水曜日 13時~14時
山ノ神共集館	6月14日(月) 9時30分~11時	6月7日(月)	7月5日~12月27日 毎週月曜日 9時30分~10時30分
ふらっとスペース・ならわ	6月10日(木) 14時~15時30分	6月3日(木)	7月1日~12月23日 毎週木曜日 14時~15時
日役公会堂	6月9日(水) 10時30分~12時	6月2日(水)	6月30日~12月15日 毎週水曜日 10時30分~11時30分