

講習・講座

看護師カムバック研修

看護職への復帰を目指す方を支援するための研修です。

■日時 7月11日(土)
10時～15時

■場所 半田病院

■対象 現在、未就職の助産師・看護師・准看護師の資格を有する方で、医療現場に復帰したいと考えている方

■定員 10名

■内容 講義、看護技術演習

■申込み・問い合わせ 7月6日(月)までに、電話で半田病院看護局へ ☎②9881

家具転倒防止器具 取付講習会

家具転倒防止は有効な地震対策です。講習会に参加して知識や技術を身に付けましょう。

■日時 6月28日(日)
13時30分～15時30分

■場所 乙川北部記念館

■申込み・問い合わせ 6月25日(木)までに、防災交通課へ

☎④0626

40代からの「からだ若返り講座」～健康サポーター養成講座～

「若返る」といえば「アンチエイジング」。老化に対抗する意味でつかわれますが、年齢に逆行するのではなく、うまく年齢を重ねていくことが重要です。この講座は年齢とうまく付き合う方法を学びます。

日にち・内容

月日(曜)	内容
7月14日(火)	講座「アンチエイジング? ヘルシーエイジング!」 実技「エイジングケア運動術」
7月21日(火)	講座・測定「自分のからだ辞典をつくろう」
7月28日(火)	講座「ストレスは悪いことばかりじゃない!?たのしい食事とリラックス」
8月4日(火)	講座「地域の健康診断をしよう」

■時間 10時～12時

■場所 保健センター

■対象 4回全てに出席できる方

■定員 20名(先着順)

■持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具

■受講料 無料

■申込み・問い合わせ 6月22日(月)から、電話で保健センターへ

☎④0646

みんなのひろば

半田地区スポーツクラブヨガ教室「誰でもヨガ」

日頃の運動不足や腰痛・肩こりを解消し、元気な体を作ることを目的にヨガ教室「誰でもヨガ」を開催しています。

■日時 毎月第2・4日曜日 10時30分～11時30分

■場所 半田中学校体育館 会議室

■参加費 500円/1回 (半田地区スポーツクラブへの入会金3,000円/年が別途必要)

■問い合わせ 半田地区スポーツクラブ事務局
☎23-8880

初めてのノルディックウォーキング

2本の専用ポールを使用した簡単な全身運動です。ぜひ体験会にご参加ください。

■日時 6月27日(土) 9時30分～10時30分

■場所 半田運動公園

■対象 18歳以上の方

■講師 日本ノルディックフィットネス協会公認インストラクター

■費用 600円(レンタルポール代込)

■問い合わせ 半田ノルディックウォーキングクラブ(柳野)
☎090-6594-5464

次回受付について

受付期間 8月1日号…6月12日(金)～6月26日(金)

9月1日号…7月13日(月)～7月27日(月)

9月15日号…7月28日(火)～8月11日(火)

受付件数 各号8件(先着順)

申込方法 掲載申請書を企画課へ(FAX・Eメール可)

※掲載には制限があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健康ボウリング教室を開催します

ボウリングを通じて、楽しく運動をしませんか?

■日時 6月17日(水)～7月23日(木)の間に全6回

◇毎週水曜日 ①10時30分～ ②14時～

◇毎週木曜日 ②10時30分～ ②14時～

■場所 ラウンドワンスタジアム半田店

■対象 どなたでも

■受講料 2,000円(保険代、テキスト代込)

■申込み・問い合わせ 公益社団法人日本プロボウリング協会(伊藤) ☎25-7351(ラウンドワン内)

第51回中部日本書道会半田支部学童展

知多地方の幼児、小学生、中学生の公募作品を展示します。ご自由にご覧ください。

■日時 7月11日(土)・12日(日) 9時～17時

■場所 雁宿ホール 講堂

■問い合わせ 公益社団法人中部日本書道会半田支部(片岡) ☎27-5380

映画「何を怖れる」上映会

70年代のウーマンリブ運動から今も活動を続けるフェミニスト達の記録映画です。

■日時 7月11日(土) ①10時～ ②14時～

■場所 アイブラザ半田 講堂

■対象 どなたでも(託児あり)

■入場料 前売券:一般800円、学生500円 当日券:900円
※前売券は雁宿ホール、市民交流センター(クラシティ半田3階)で販売。

■託児料 300円/1人(6月30日(火)までに問い合わせ先へ)

■問い合わせ 半田女性活動連絡協議会(板倉)
☎090-4406-1023