

ゲストティーチャー生涯学習講座受講者募集

ゲストティーチャーとして登録されている方が企画し、講師として開催する講座です。

No	講座名	内 容	日 時	会場	対象	定員	参加費 (全回分)	講師(敬称略)
1	タイの伝統工芸 「ソーパークーピング」 を体験しよう!	タイの伝統工芸タイカーピング。石鯨に専用ナイフでお花を彫ります。初心者の方用のデザインです。	5月15日、6月19日、7月17日の 全て金曜日 (全3回) 10時～12時	雁宿ホール	一般	8名	2,400円	岡部 栄子
2	リラックスヨガ	呼吸と身体の動きを合わせてリフレッシュをしましょう。初めての方、身体の硬い方も歓迎します。	5月19日・26日、6月2日・9日・ 16日・23日・30日、7月7日・14 日の全て火曜日、7月23日(木) (全10回) 13時～14時30分	青山記念 武道館	一般	50名	3,000円	松井 りさ
3	基本のおだしと 和食のアイデア レシピ	だしをとり、美味しくヘルシーな和食を中心に毎日のおかずのヒントを教えます。初心者もOKです。	5月19日、6月2日・16日、7月7 日・21日の全て火曜日 (全5回) 9時30分～12時30分	亀崎公民館	一般	20名	8,500円	渡邊 大器
4	ヒーリングヨガ	深い呼吸に合わせてゆっくりポーズをとり、アロマの香りで心と身体をリフレッシュしていきましょう。	5月21日・28日、6月4日・11日・ 18日・25日、7月2日・9日・16日・ 23日の全て木曜日 (全10回) 14時30分～16時	乙川交流 センター ニコバル	一般	60名	3,000円	日高美由紀
5	明日から使える! 傾聴の心得	コミュニケーションの基本ですが意外に難しい「聴く」作業。即実践できる「傾聴」の心得を伝授します。	5月21日、7月16日、9月17日、 11月19日、平成28年1月21日 の全て木曜日 (全5回) 19時～21時	乙川交流 センター ニコバル	高校生 以上	15名	2,500円	星川 浩代
6	ウクレレ教室	楽器の持ち方からハワイアンソングを始め、ポピュラーソング、歌謡曲など4～5曲の演奏をマスターします。	5月22日・29日、6月5日・19日、 7月3日・17日、8月7日・21日、9 月4日・18日の全て金曜日 (全10回) 10時～12時	亀崎公民館	一般	20名	5,500円	宮地 大見
7	楽しい南京玉すだれ 初級講座	大道芸の華、南京玉すだれを大須流家元がーから楽しく教えます。脳トレ、健康増進になり、舞台の出演チャンスもあります。	5月26日、6月2日・23日・30日、 7月7日・28日、8月4日・25日、9 月1日・15日の全て火曜日 (全10回) 13時30分～15時	雁宿ホール	一般	30名	6,500円	大須くるみ
8	美になる話と 健康体操	栄養・肌の話・ストレスケアなどの美と健康の話と、呼吸方法・姿勢・簡単ストレッチ・笑いヨガなど組み合わせ講座です。	5月27日、6月24日、7月8日、8 月26日、9月16日の全て水曜日 (全5回) 13時30分～15時	雁宿ホール	一般	30名	1,800円	蛭子屋見帆
9	簡単!キレイ! 楽しい! パステルアート	パステルを粉状にして指で描きます。子どもから高齢者、絵が苦手な方も簡単に楽しく素敵な絵が描けます。	5月27日、6月10日・24日、7月8 日・22日の全て水曜日 (全5回) 10時～11時30分	青山記念 武道館	一般	10名	3,500円	川上 ユミ
10	初めての 薄板アート	自然のままの薄い板状の木を貼り合わせ、木製品の装飾をし、絵画作品を作ります。初心者対象です。	6月1日・8日・22日・29日の全て 月曜日 (全4回) 9時30分～11時	雁宿ホール	一般	15名	1,500円	山田みつ子
11	カラーで輝き、 更に美人になる!	綺麗な秘密は色にあり。貴方の魅力を最も引き出す似合うカラーを見つけ、更に美人に生まれ変わらしましょう!	6月2日・23日、7月7日、8月25 日、9月15日の全て火曜日 (全5回) 13時15分～14時45分	雁宿ホール	一般	50名	1,800円	澤田 由美
12	子ども英会話	アメリカ英会話の簡単な日常会話から。教室内ではできる限り英語で話します。親子で出席可。	6月6日・13日・20日・27日、7月 4日・11日・18日・25日、8月1日・ 8日の全て土曜日 (全10回) 13時30分～14時30分	雁宿ホール	小学生	20名	3,500円	野口 幹夫
13	おとなのための 美文字教室	文字の上手い人が何気なくやっている「美文字に見える法則」をポイントを交え、わかりやすくお伝えします。	6月7日・14日・21日の全て日曜 日 (全3回) 10時～11時30分	雁宿ホール	30歳 以上	20名	900円	さつき書道会 澤田 佳久
14	日本茶をおいしく、 残さず活用!!	産地別お茶の美味しい淹れ方と飲み比べ。お茶、お菓子ともに四季折々にアレンジ。お茶は残さず活用します。	6月20日、7月18日、9月19日、 10月17日、平成28年1月16日 の全て土曜日 (全5回) 13時30分～15時30分	上池公民館	一般	10名	4,000円	大良美智子
15	プリザーブドフラワーと アーティシャルフラワー の季節のアレンジメント	プリザーブドフラワーとアーティシャルフラワーで季節のアレンジメント作り。6月はガラス、11月はクリスマスのアレンジです。	6月24日(水)、11月18日(水) (全2回) 10時～12時	雁宿ホール	18歳 以上	5名	6,800円	武内英里子
16	アートセラピーを 体験してみよう	クレヨンなどで絵を描くことで、ストレスを減らして癒しを得るアートセラピーを知る講座です。実践あり。	6月25日(木)、7月9日(木) (全2回) 19時30分～21時	雁宿ホール	一般	15名	1,500円	榊原 民恵