



# 図書館で学ぶ 介護予防講座

## ～ 元気もいもい栄養の話 ～



半田市立図書館キャラクター  
ブックんとしおりちゃん

免疫力向上に必要な栄養のとりかたや、健康法を紹介します。  
自分自身や大切な人のために、介護のいらぬ身体づくりを  
始めませんか？

**日時**： 令和4年2月19日(土) 10時30分～12時

**場所**： 半田市立図書館2階 第1会議室

**講師**： (株)スギ薬局 管理栄養士

**対象**： 半田市在住・在学・在勤の方

**定員**： 20名 (申込制・先着順)

**参加費**： 無料



2月8日(火) 10時より

☎ (0569) 23 - 7171 または本館窓口にて受付

※マスク着用の上、ご来館ください。また当日、発熱や体調不良の場合は  
ご参加いただけません。

★問合せ・申込み★ 半田市立図書館 ☎0569(23)7171

