

# 半田市 蔵出し情報 報道機関提供資料

問い合わせ	半田市立亀崎図書館 館長 山下 由美 電話 0569-29-5060
-------	--

令和3年8月17日提供 (事前情報・事後情報)

名称	「亀崎図書館オタッシャ健康教室2021」を開催します。	
日時	9月23日(木・祝)	13時30分～15時30分
場所	半田市立亀崎公民館	2階 ホール
主催者	半田市立亀崎図書館	TEL (0569) 29-5060
参加者/対象者 氏名・年齢など	参加者：20名 対象：65歳以上の方	
趣旨 (目的)	音読(声に出して文章を読むこと)とシニア向けヨガを組み合わせることによって、新規の方にも参加しやすいプログラムとし、図書館で行っている講座と本に関心を持ち、より多くの方に図書館を身近に感じてもらうことと、講座を通じて心身の活性化を目指す。	
内容	ゲストティーチャーを招いて、シニア向けヨガの体験を行う。 シルバー川柳などの音読と関連図書の紹介を行う。	
担当者 情熱メッセージ	全身運動の要素を持つヨガと音読を組み合わせたプログラムとすることで、初めての方でも興味、関心を持ち、参加しやすい高齢者向け講座とした。この講座を機会に、ヨガや音読の持つ効果や魅力を発見し、生活に取り入れていただければ嬉しい。また、図書館の関連図書貸出にもつなげたい。	
別紙	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
写真	事前提供可	事後提供可

半田市企画課広報情報担当  
0569-84-0603

