

新型コロナウイルス感染症を予防しよう！

①手洗い

一番大切！



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

■ 洗い残しの多いところ
■ やや洗い残しの多いところ



手の甲側

手のひら側

②うがい



ぶくぶくうがい（3回程度）

⇒がらがらうがい（3回程度）

③人混みを避ける

【集団感染（クラスター）しやすいところ】

1. 換気が悪い
2. 多くの人々が密集する
3. 近距離での会話・発声



条件の重なる場所は
危険！

④アルコール消毒



1 消毒薬約3mLを手のひらに取ります（ポンプを1回押すと霧状に約3mLです）。



2 初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。



3 次に手のひらによくすりこみます。



4 手の甲にもすりこんでください。



5 指の間にもすりこみます。



6 親指にもすりこみます。



7 手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

他の人にうつさないために・・・

咳エチケット



咳やくしゃみが出る場合は、マスクを着用する、マスクがないときはティッシュなどで鼻・口を覆うなど、咳エチケットを心がけましょう。

感染したかなと思ったら・・・

愛知県半田保健所(0569-21-3342)へ

相談をし、指示に従ってください。