

大好評につき
大きく
リニューアル!

はんだ 健康マイレージ2019

おひとり様につき
1クール内の参加は
2回までです。

年間を通じて
健康づくりを实践
しましょう!




- その1 ポイントの有効期限が無期限から年度ごとに変ります!
- その2 実践ポイントが必須のポイントに変ります!
- その3 交換期間が年2クール制に変ります!

1 貯めよう!
健診(検診)や健康づくりでポイントを貯めます
対象
18歳以上の半田市内在住・在勤・在学の方
実施期間
2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)

2 交換しよう!
保健センターでポイントをまいかと交換します
交換期間
第1クール:2019年6月3日(月)～2019年10月31日(木)
第2クール:2019年11月1日(金)～2020年3月31日(火)

3 使おう!
愛知県内の協力店でまいかを提示すると様々なサービスが受けられます。
このステッカーが目印!



4 はんだ健康マイレージ限定!
スポーツクラブアクトス半田店施設利用券や、エンジョイクリームなどを全員にプレゼント♪さらにくじ引きでミツカンブルーベリー黒酢などをプレゼント♪
※各クール先着600名 ※なくなり次第終了

| | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------|------------|------------------------------------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ふりがな 氏名 | 男・女 | 住所 | 〒475-半田市 (地区) 亀崎・乙川・半田・成岩・青山・市外 | | | | | | |
| 生年月日 | 昭和・平成 | 年 | 月 | 日 | 電話番号 | — — | | | |
| (市外在住の方のみ) 勤務先または学校名 | | | | | 申請回数 | 第1クール 1回目 | 第1クール 2回目 | 第2クール 1回目 | 第2クール 2回目 |
| 2回目以降の方 | まいかカード 発行を | 希望する・希望しない | | | 保健センター記入欄 No. | 発行日 | 担当 | | |

| | | | | | | |
|------------------------------|---|------------------------------|---|-----------------|---|----------|
| A 健診ポイント (20P以上必須) | + | B 実践ポイント (30P以上必須) | + | C 参加ポイント | = | 計 100P以上 |
| P | | P | | P | | P |



アンケートに
ご協力
ください



- Q1 「はんだ健康マイレージ2019」に取り組んで、健康に対する意識や行動に変化はありましたか?
①変化があった→Q2 ②変化がなかった→Q3
- Q2 「変化があった」と答えた方にお聞きます。どのような変化がありましたか?(複数回答可)
①健康づくりを意識するようになった ②健康づくりが習慣化した ③健康づくりを楽しめた
④健診を受けるきっかけとなった ⑤講座に参加するきっかけとなった ⑥その他()
- Q3 「変化がなかった」と答えた方にお聞きます。なぜ変化がなかったと感じましたか?(複数回答可)
①すでに健康づくりに取り組んでいる ②すでに健診を受けている ③健康づくりに関心がない
④その他()
- Q4 今後も健診(検診)、健康づくりへの参加を継続しますか?
◆健診(検診) ①継続する ②継続しない ③わからない
◆健康づくり ①継続する ②継続しない ③わからない