

平成30年度半田市障がい者自立支援協議会

第4回現場職員向け研修ダイジェスト

発行元：半田市 平成30年10月

現場職員向け研修では、福祉事業所などで働く職員に対して、利用者の障がい特性や支援のポイントを学んでいただくための研修を行っています。

第4回研修では、受講者の体の動きを制限し、障がいがあると動きがどうなるかを体験してもらった上で、身体障がいのある人への支援のポイントについて学習しました。

- 講師：戸田 愛 氏 (いのちのきらめき畑)
- 日時：平成30年9月25日(火) 10時00分～12時00分
- 場所：雁宿ホール(半田市福祉文化会館) 講堂
- 内容：身体障がいのある人への支援のポイント
- 参加人数：61名



【体験内容】

- ・他の人に触れて、体の仕組みを理解する。
- ・「舌を動かさないで食べる」など、動きを制限する。
- ・首や手足をテーピングで固定し、体の動きを制限した状態でバランスボールに乗って食べ物を食べる。

やってみると…

動かそうと思うのに動かない！
止めようと思うのに動く！
滑らかに動かない！

やりにくさを減らし、「できる」「楽しい」を増やすことを考えよう。

【支援のポイント】

- ・動くことや動かされることが苦痛でないような体づくり・姿勢づくりをする。
- ・福祉用具、車椅子など道具を上手く利用する。
- ・多職種(理学療法士、作業療法士など)が協力・連携して考える。
- ・安心できる環境をつくる。



【受講者の感想】

- ・食事をするときのひとつひとつの動作で疲れることが分かりました。
- ・1人では安定した姿勢をとることが難しいですが、支援者がいるとできました。
- ・視界が狭くなると周りでは何が起きているか確認しにくいので、怖いと感じました。
- ・食事をする時の楽な体勢を見つけることが難しいことが分かりました。
- ・食事の介助を行う支援者とコミュニケーションをとることで、良い支援に繋がると感じました。



体験して分かったこと、
気づいたことを今後の
支援に活かしていきます！

お問い合わせ先

半田市障がい者相談支援センター(青木・森)

TEL: 0569-21-5585

半田市 地域福祉課(杉浦(郁)・杉浦(友))

TEL: 0569-84-0643