

# ふくし井戸端会議ダイジェスト

さくら小学校区開催

発行元：半田市 平成31年4月

ふくし井戸端会議とは地域の困りごとを地域のみなさんで共有し、解決に向けた具体的な取組を共に考える場です。今年度初回となるさくら小学校区ふくし井戸端会議では、前年度に引き続き、「認知症」をテーマに、地域の方と理解を深めました。



日時：平成31年4月23日（火）  
10時30分～12時  
場所：さくらの家（瑞穂町2-1-1）  
参加者：15名  
内容：1. 「認知症」についての疑問  
2. 情報共有・意見交換



認知症について疑問に思うことを施設（瑞光の里）の方などにお聞きし、  
情報共有・意見交換をしました！！

## ✿ 今回出た話題

- 効果的な認知症の予防法ってあるの？  
→積極的に人と関わること、そして家族だけではなく地域との交流や趣味を作ると予防や進行を遅らせる効果があります。
- いざ身内が認知症になったら、どんなサービスを利用できる？  
→本人の状態によって様々なものがあります。早めに関係機関へ行って相談しましょう！
- かかりつけ薬局のメリットとは？  
→使用している薬の情報をまとめて把握してくれます。  
また、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか確認してくれます。

みなさんと様々な角度から「認知症」について考えました。最も早く異変に気が付くのは本人であることが多いので、自ら行動することが大切などのご意見がありました。

周りで認知症の疑いがある方にも声をかけて地域との交流の場へお誘いしてみましょ。



## ✓ 今回のまとめ

話し合いの中で「さくらの家」のような交流の場が、認知症の予防になることがわかりました。今後もよりよい地域づくりに繋げていきます。

## ◆◆◆お問合わせ◆◆◆

半田市地域福祉課 0569-84-0641

半田市社会福祉協議会 0569-23-7361

