はんだ健康マイレージ

はんだ「守ろう!腎臓」プロジェクト 慢性腎臓病予防講座

慢性腎臓病の初期はほとんど自覚症状がないという特徴があります。この機会に慢性腎臓病の特徴と予防法について学びましょう。

ページ番号 1007707

日時	定員(先着)	内容
医師による講演会 令和9年1月21日(木) 14時～15時30分	100名	**「腎知る講座～腎臓と心臓は運命共同体!?～」** **講師**　じんの内科ハートクリニック　神野(じんの)　泰先生(やすし) 慢性腎臓病の特徴や心臓との関係、予防法などについて学びます。
食事について 令和9年1月27日(水) ◇**講座** 13時30分～14時30分 ◇**個別相談** 14時40分～15時40分	**講座** 50名 **個別相談** 10名	**「これならできる!腎臓にやさしい食生活」** 管理栄養士から、慢性腎臓病の予防のための食生活について学ぶ講座です。 ※個別相談は講座に参加する方のみ予約できます。 (お一人20分間)
薬について 令和9年1月28日(木) ◇**講座** 13時30分～14時30分 ◇**個別相談** 14時40分～15時40分	**講座** 50名 **個別相談** 10名	**「これだけは知っておきたい!薬と腎臓の話」** 薬剤師から薬が腎臓に与える影響などについて学ぶ講座です。 ※個別相談は講座に参加する方のみ予約できます。 (お一人20分間)

場　市役所4階　大会議室　対　市内在住の方　料　無料

申　令和9年1月13日(水)までに申込フォームまたは電話で健康課へ　☎84−0662
(個別相談は電話受付のみ)

※食事や薬の講座申し込みは、「医師による講演会」受講者の方を優先します。

▲申込フォーム

はんだ健康マイレージ

いつまでも自分らしく動ける身体でいるために

やってみよう!健康チェック

ページ番号 1009592

骨の健康度測定と転倒予防に必要な足指の筋力の測定を通して、ご自身の健康状態を確認しませんか。骨の健康を維持するためのレシピもご紹介します。

時　12月18日(金)　10時～13時
場　イオン半田店1階
「はんだ健康情報ステーション」
問　健康課　☎84−0662





広告

樹木販売／草取から庭造りまで
ご要望にお応えします。
見積無料
お気軽にどうぞ!
設計 施工 管理 緑地 庭園
愛知県造園建設業協会・知多緑化研究会・半田緑化研究会
有限会社サカキ園芸場
〒475-0828　愛知県半田市瑞穂町8-6-8
E-mail:sakakien@kind.ocn.ne.jp
◎インターネット販売／庭造り事例◎
http://www.sakakien.net
TEL〈0569〉21-2646　FAX〈0569〉22-3749

創業50年以上の安心と信頼と実績
お客様の気持ちに寄り添い
大切な人との最期の時を
真心込めてお手伝いさせて頂きます
(株)レクスト知多
愛昇殿
お問い合わせは
24時間 365日
TEL0120-59-0004

時とき　場場所　対対象　定定員　内内容　講講師　料料金　持持ち物
申申し込み　問問い合わせ　☎電話　FAX FAX　✉メール　QRコード