

SMALL SIDE GAMES

スモールサイドゲームズ

参加無料

人気のメジャースポーツが場所を選ばず、
どこでもできるように「スモールサイド化」!

サッカー、野球、バスケットボール、ラグビーを
アスリートから学べるスペシャルなイベント!
知っているけどやったことがないというみんなも
参加できる体験会も同時開催!
みんなでスポーツを楽しもう!

2026.11.7(土)/8(日)

10:00~16:00

Gruunとこなめ

〒479-8501

愛知県新開町4-111



参加予約
イベント情報



3x3FOOTBALL
スリーバイスリーフットボール

GKなし・勝ち残り制の
3人制サッカー

8(日) 参戦!

元サッカー日本代表
李 忠成さん

3x3BASKETBALL
スリーエックススリーバスケットボール

ゲーム展開が早い
3人制バスケットボール

7(土) 参戦!

元3x3バスケットボール日本代表
齊藤 洋介さん

PARKOUR
パルクール

究極のからだ作り運動

TAG RAGBY
タグラグビー

誰でも楽しめる
安全ラグビー

7(土) 参戦!

元ラグビー日本代表
畠山 健介さん

BASEBALL5
ベースボールファイブ

小スペースでできる
5人制手打ち野球

8(日) 参戦!

元中日ドラゴンズ
藤井 淳志さん

スポーツ能力測定

測定×発見×フィードバック

AthleteXMTG
アスリートクロスミーティング

アスリートに聞く!
対面コミュニケーション

3x3FOOTBALL大会
スリーバイスリーフットボール大会

8(日) 参戦!

3人制サッカー日本代表
鍋田 康洋さん

勝ち残り制で
最多勝利数を目指し、
優勝を勝ち取れ!

時間 [U-8] 10:00~11:00 / [U-10] 14:00~15:00
対象 [U-8] 小学2年生以下 [U-10] 小学4年生以下
定員 各カテゴリー10チーム

8(日)開催!

SMALL SIDE GAMES

スモールサイドゲームズ

体験会は誰でも参加可能!



3x3FOOTBALL

スリーバイスリーフットボール

3人制サッカー。GKなし、勝ち残り制の3人制サッカー。時間内で最多勝利を目指そう!

11/7(土)

体験会 時間 ①11:30~13:00
②14:00~16:00
対象 どなたでも

11/8(日)

クリニック GUEST

クリニック 時間 13:00~14:00
対象 小学生
定員 15名

体験会 時間 ①11:30~13:00
②15:30~16:00
対象 どなたでも



3x3BASKETBALL

スリーエックススリーバスケットボール

3人制バスケットボール。ゴールとリングが1組あればできるハーフコートバスケットボール。ゲーム展開が早いので頭をフル回転で体験しよう。

11/7(土)

クリニック GUEST

クリニック 時間 ①10:30~11:30
②13:00~14:00
対象 小学生
定員 15名

体験会 時間 ①10:00~10:30
②11:30~13:00
③14:00~16:00
対象 どなたでも

11/8(日)

体験会 時間 ①11:30~13:00
②15:30~16:00
対象 どなたでも



BASEBALL5

ベースボール5

小さいスペースで、誰でもすぐにできる手打ち野球。男女混合の国際大会が開催されるなど、ダイバーシティ観点を取り入れたニュースポーツ。

11/7(土)

体験会 時間 10:00~16:00
対象 どなたでも

11/8(日)

クリニック GUEST

クリニック 時間 ①11:30~12:30
②14:00~15:00
対象 小学生
定員 15名

体験会 時間 ①10:00~11:30
②12:30~14:00
③15:00~16:00
対象 どなたでも

大会 時間 [U-8] 10:00~11:00
[U-10] 14:00~15:00
【事前予約制】
予約はQRから!! 対象 [U-8] 小学2年生以下
[U-10] 小学4年生以下
定員 各カテゴリー10チーム

AthleteXMTG

アスリートクロスミーティング

トップアスリートから直接話を聞けるチャンス! スポーツの悩みを相談してみよう!

11/7(土)

11/8(日)

畠山 健介 × 齊藤 洋介 × 李 忠成 × 藤井 淳志
時間 ①12:30~12:45 ②15:00~15:15 ①11:10~11:25 ②15:10~15:25
対象 どなたでも 対象 どなたでも



TAG RAGBY

タグラグビー

誰でも楽しめる安全ラグビー。普通のラグビーからタックルなどの身体接触を行わず、誰でも安全に楽しめるタグラグビー。

11/7(土)

クリニック GUEST

クリニック 時間 ①11:30~12:30
②14:00~15:00
対象 小学生
定員 15名

体験会 時間 ①10:00~11:30
②12:45~14:00
③15:15~16:00
対象 どなたでも

11/8(日)

体験会 時間 10:00~16:00
対象 どなたでも



PARKOUR

パルクール

潜在能力を引き出し、運動能力を引き上げる究極のからだ作り運動パルクール。トレーナーによるコーチングのもと、「バランスをとる」「走る」「跳ねる」「乗り越える」「つかまる」というパルクール 5 大基礎動作を体験!

11/7(土)

11/8(日)

クリニック 時間 13:00~14:00
対象 小学生
定員 15名

体験会 時間 ①10:00~11:30
②14:30~16:00
対象 どなたでも

スポーツ能力測定

測定をキッカケに自分に合うスポーツとの出会いを! 一歩動き出すきっかけを作るプログラム。



11/7(土)

11/8(日)

時間 10:00~16:00 対象 小学生以下

2026.11.7 土 / 8 日
10:00~16:00

クリニックや大会のご予約はこちら▶



参加
無料

- ・ Gruunとこなめへの入場料は無料です。
- ・ 20歳以上の方はポートレースとこなめへの入場料100円がかかります。
- ・ 20歳未満の方の入場には保護者の同伴が必要です。
- ・ 内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。