

# 脳とからだの 健康チェック!

この健診を受けられるのは今だけ!!

病気を発見するためではなく、「健康に長生き」するために  
重要な健康チェックを半田市で実施します。ぜひこの機会にご参加ください。

**無料**  
半田市民限定

## 通常健康診断とは異なる2つのポイント

POINT

1

認知症にならないように

**脳**の健康度を  
知る**チャンス!**

POINT

2

要介護状態にならないように

**からだ**の健康度を  
知る**チャンス!**

半田市に住民票がある**65歳以上(令和8年4月1日現在)**の方が対象です。

対象者には、地区ごとに順次参加申込書をご自宅にお送りします。※要支援・要介護認定を受けている方は対象外になります。



脳やからだの今の機能状態を把握することで

“**元気で健康に暮らすきっかけづくり**に”役立てましょう!

**無料**

病気を発見するための従来型の健診ではなく、脳やからだの機能を検査することを目的としています。

半田市民限定

## 「脳とからだの健康チェック」の流れ

### 1 会場・日程を確認

対象者様に国立長寿医療研究センターより  
**順次申込書をご自宅にお送りします。**



お手元の案内に沿って  
ご自身の日程・時間・会場  
などを確認してください。

### 2 お申し込み

同封されている  
ハガキに必要事項  
を明記の上、  
**期日までに切手を貼らずに**  
ポストに投函してください。



### 3 受付完了

後日、参加して頂く  
日程・時間をご案内  
いたします。



### 4 脳とからだの健康チェック〔当日〕

※所要時間は3時間程度（休憩をとりながら）を予定しています。

専門のスタッフがサポートしますので、**安心してご参加**いただけます。



#### 脳の健康チェック【認知機能検査】

タブレット機器を用いて「**脳の健康度**」をチェック

ゲーム感覚で楽しく脳を検査



チェックする内容



記憶力



注意力



処理能力



実行力

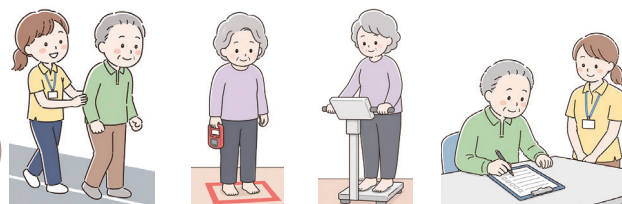


#### からだの健康チェック

【体力検査】

【その他の検査】

検査を行い「**からだの健康度**」をチェック



チェックする内容



歩行状態



筋力測定

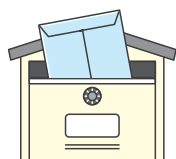


体組成測定



アンケート

### 5 約2ヶ月後 郵送にてご自宅に「脳の健康度」と「からだの健康度」の結果が届きます。



健康チェックの結果を参考にして普段の生活を振り返ってみましょう。  
自分の状態を客観的に把握し、元気で健康に暮らすきっかけづくりに  
役立ててください。



脳とからだの健康チェック

- NOUKARA -

お問い合わせ係 受付時間  
平日9:00~16:00



0120-002-048

通話無料

半田市



国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター