参加者募集

はんだ健康マイレージ

まちの健康ピットイン ～気軽に立ち寄る、からだの点検日～

自動車でおなじみの愛知トヨタの店舗で健康チェックをしませんか?
「減塩」についてのミニ講座&お味噌汁の試飲も実施します。参加プレゼントもあるかも!?

ページ番号
1012642

時　11月27日(金)　①10時30分～11時30分　②14時～15時
　　11月28日(土)　③10時30分～11時30分　④14時～15時
※①～④の内容はすべて同じです。動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください。
場　愛知トヨタ　半田インター店(宮本町3−217−29)
対　18歳以上の市内在住、在勤の方　　定　各回12名(先着順)
内　管理栄養士のミニ講座(高血圧予防&ちょび塩チャレンジ)、ロコモ(※1)度チェック、VR認知機能チェック、血管年齢測定、C+walk(シーウォーク)(※2)の試乗体験
※1　「立つ」「歩く」といった身体能力(移動機能)が低下している状態をロコモ(ロコモティブシンドローム)といいます。
※2　長距離、長時間の歩行に困難を感じている方をサポートする3輪タイプのモビリティ
料　無料
申問　11月4日(水)9時から申込フォームまたは電話で健康課へ
☎84-0662
※申込時に希望の日時をお知らせください。

▲申込フォーム





▲測定の様子

～消防士と一緒にオリジナル拍子木で防火パトロール～ 消防たいけん参加者大募集

「火の用心」の大切さを楽しく学んでもらうため、オリジナル拍子木づくりと防火パトロールを行うイベントを開催します。自分で作った拍子木を鳴らしながら、みんなで町を歩いて火災予防を呼びかけましょう!地震体験も実施します。(雨天時は内容を一部変更します。)
※未就学の兄弟、姉妹も付添い参加OK(体験内容は限られます。)



時　12月19日(土)　10時～12時
場　半田消防署阿久比支署・阿久比町中央公民館
対　半田市、阿久比町、武豊町、東浦町に在住の小学1～3年生
定　15名(先着順)
料　無料
申　11月13日(金)から27日(金)に申込フォームでお申し込みください。
問　知多中部広域事務組合消防本部　予防課　☎21-1491

◀申込フォーム

BOAT RACE とこなめ 開催日程

https://www.boatrace-tokoname.jp

レース名	開催日
日刊スポーツ&ニッカン・コム杯争奪第36回マリンキング決定戦	11月4日(水)～9日(月)
にっぽん未来プロジェクト競走inとこなめ	11月13日(金)～18日(水)
SG第29回チャレンジカップ GII第13回レディースチャレンジカップ	11月24日(火)～29日(日)

※市ではBOATRACEとこなめで年24日間のレースを開催し、その収益を市民サービス向上の財源として活用しています。SG（スペシャルグレード）とは、全国で年に8回のみ開催される最高グレードのレースです。最上位のランクの選手が出場する熱い競走をぜひ会場にてご観戦ください。

広告



時とき　場場所　対対象　定定員　内内容　講講師　料料金　持持ち物
申申し込み　問問い合わせ　☎電話　FAX FAX　✉メール　QRコード