ACP 人生会議

11月30日は「人生会議の日」
元気なうちから自分で考え、大切な人と話し合う

人　生　会　議　始めてみませんか?

▲厚生労働省 自分らしく生きるための「人生会議」ポータルサイト

ページ番号　1002383

【問い合わせ】在宅医療・介護サポートセンター(高齢介護課)　☎84-0697

「**人生会議**」とは、いつか訪れる人生の最期に備え、自分が望む医療やケア、生き方について前もって考え、家族や信頼できる人たちと話し合い、共有する取組です。

自分自身や大切な人のため、「人生会議の日」や、ご家族や大切な人が集まる年末年始のひとときに、少しずつお話を始めてみませんか?

Q いつ始めたらいいの?

A 始める時期に決まりはありません。
しかし、病気や介護が必要になったタイミングでは、相手への気遣いから、お互い話を切り出しにくいものです。そのため、元気なうちに話し始めることをお勧めします。また、気持ちは変化するので、何度でも繰り返し話し合いましょう。

Q 具体的に何を話せばいいの?

A 「もしも病気になったら」「最期をどこで迎えたいか」「望む医療やケア」「自分で判断・決定ができなくなった時の代弁者」等を話し合っておくと安心です。話し合いの参考や、話し合った結果を書き残すために、半田市版「医療・ケアについての私の事前指示書※」をご活用ください。※事前指示書は、高齢介護課窓口で配布または市ホームページ(右記QRコード)からダウンロードできます。

▲事前指示書

令和8年度　半田市在宅医療・介護普及啓発市民講座

ページ番号　1012616

日　時　12月6日(日)　14時～16時(開場13時30分)
場　所　アイプラザ半田　小ホール
定　員　80名(先着順)
内　容　「いつまでもはんだで暮らし続けるために
自分にぴったりの「かかりつけ」の選び方」



▲イベントHP

▲申込フォーム

【第1部】　講演「基本からわかる!かかりつけ医とは」
講師　中町クリニック　院長　新美(にいみ)　親紀(ちかのり)　氏

【第2部】　トークセッション「暮らしを支える『かかりつけ』活用術」
登壇者　中町クリニック　院長　新美(にいみ)　親紀(ちかのり)　氏
村井歯科　院長　村井(むらい)　裕介(ゆうすけ)　氏
のりたけファミリー薬局　管理薬剤師　加藤(かとう)　修(おさむ)　氏

申し込み　申込みフォームまたは電話で在宅医療・介護サポートセンターへ