



はんだ健康
マイレージ

半田ちよび塩チャレンジ! 今日からできる減塩のポイント

おいしく、無理なく、毎日の食事で塩分を控えることが、健康づくりの第一歩です。
「ちよび塩」を始めてみましょう。みそ汁の試飲で理想の濃度を体験します。

- 時** 11月13日(金) 10時30分～11時30分
場 図書館本館2階 第1会議室
定 30名(先着順)
料 無料
申 11月6日(金)までに申込フォームまたは電話で健康課へ
問 健康課 ☎84-0662



ページ番号
1012553



▲申込フォーム

もしものとき、どうしたい?「もしバナゲーム」で人生会議

人生の最期にあなたは何を大切にしたいですか?つい先送りにしがちな「もしも」の場面を
考えて話し合う「もしバナゲーム」で自分の価値観を知り、事前に話し合う大切さを体験して
みませんか。

- 時** 11月14日(土) 10時30分～11時30分
場 図書館本館2階 第1会議室
定 30名(抽選)
内 人生会議や終活、エンディングノート等の用語、半田市版「事前指示書」の活用方法について説明
します。
料 無料
申 10月25日(日)19時までに申込フォーム、電話または図書館窓口でお申し込みください。
※10月30日(金)までに、結果を発表します。
問 図書館本館 ☎23-7171



ページ番号
1012474



▲申込フォーム



地元の農家さんによる グリーン&かんなくずフラワー体験ワークショップ

ページ番号
1012503



11月23日(祝)に開催される「知多半島農家マルシェ にこもぐ」に合わせ、
地元の農家さんによるワークショップを開催します。マルシェでのお買い
物の合間に、おうちを彩るグリーン&フラワー作りを体験できます。

- 時** 11月23日(祝) **場** 図書館本館2階 会議室
内

サボテンの植付け体験(コパンサボテン園)

時 10時10分～、11時～、12時～、13時～ ※30分程度 **料** 1,500円 **定** 各回20名(抽選)

かんなくずフラワーを作ってスワッグを作ろう(宝来園芸)

時 10時30分～、11時30分～ ※30分～1時間程度 **料** 1,500円 **定** 各回10名(抽選)

- 申** 10月1日(木)10時から11月8日(日)19時に申込フォーム、電話または図書館窓口で
お申し込みください。結果は、11月12日(木)までに発表します。

問 図書館本館 ☎23-7171



▲申込フォーム

図書館で開催!

知多半島農家マルシェ にこもぐ

時 11月23日(祝) 10時～14時