

図書館で学ぶ
お金のキホン



全国の公立学校や図書館などで金融講座講師として実績のあるJ・F・L・E・C（金融庁所管の認可法人）認定アドバイザーの藤木さんを招き、2種類の講座を開催します。

時 9月26日(土)

① 10時30分～12時

② 13時30分～15時

場 図書館本館2階 視聴覚室

対 50歳以上の方

定 各回30名（抽選）

内

① セカンドライフにそなえる退職後の気になる「お金」のこと。年金や退職金で暮らしていきける？何から始めたらと不安を抱えている方向けの入門講座です。

② 医療と介護の仕組み入門
老後の医療費や介護費用が不安。高額療養費制度が話題だけど、どういうこと？健康に関するお金や制度に不安を抱えている方向けの入門講座です。

料 無料

申 9月1日(火)10時から12日(土)19時まで

申 申込フォームまたは電話で図書館本館へ

23-7171



※9月16日(水)までに参加可否を発表します。

やさしい骨盤
ヨガ教室
(全3回)



身体の要になる骨盤を中心に身体の調整をしていきます。やさしいヨガの動きです。初心者の方も大歓迎。男性にも効果的です。

時 10月3日(土)、10日(土)、31日(土)

13時30分～14時30分

場 青山記念武道館 小道場

定 20名（先着順）

料 1,500円（全3回分）

持 ブランケット、飲み物、ヨガマット（バスタオルでも可）

申 9月8日(火)9時から電話または青山記念武道館窓口へ

24-0666

いきいき
セカンドライフ
講座



セカンドライフを楽しむためのさまざまなツールを知ること、外出意欲の増進、介護予防、生きがいづくりにつながります。

時 10月15日(木) シニア向けお金の話

◇ 11月19日(木) 絵手紙

◇ 12月17日(木) みんなで歌おう 冬のうた時間

◇ 令和9年1月21日(木) 認知症予防のその先へ

◇ 令和9年2月18日(木) インクルーシブゲーム

◇ 令和9年3月18日(木) モルックで遊ぼう

① 10時～11時30分

② 13時30分～15時

※講座により30分程度延長する場合があります。

場 瀧上工業雁宿ホール 第3会議室 他

定 各回20名（先着順）

料 1,000円（全6回分）

※講座によって、別途料金をいただくことがあります。

21-6049

申 9月17日(木)11時から電話で半田市社会福祉協議会地域ささえあいグループへ

25-00002

ペアレント・
トレーニング
(全4回)



家庭での子どもとの関わり方について、公認心理師による講座を実施します。子育てに悩むみなさんと一緒に学びましょう。

時 11月17日(火)、24日(火)、12月8日(火)、22日(火)

10時～12時

場 つくし学園 会議室

対 就学前～小学3年生のお子さんご家族

定 10名（先着順）

申 10月6日(火)までに申込フォームからお申し込みください。

場 つくし学園

21-6049

▲申込フォーム

難病患者・
家族教室



神経難病患者さんが、より安心な療養生活を送ることができるよう教室を開催します。

時 10月23日(金) 14時～16時

場 半田保健所

対 半田保健所管内在住の脊髄小脳変性症、進行性核上性麻痺、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、球脊髄性筋萎縮症、ハンチントン病、大脳皮質基底核変性症、筋ジストロフィー患者およびその家族

定 25名（先着順）

内

◇ 講演 「神経難病との上手な付き合い方」病気の理解と飲み込みにくさへの対応について

◇ 交流会

申 9月15日(火)10時から25日(金)に電話で半田保健所健康支援課地域保健グループへ

21-3354