

はんだ健康
マイレージ

「脳とからだのトレーニング教室」 体験会に参加してみませんか

くもん学習教材を用いた読み書き計算と、レクリエーションやコグニサイズで脳とからだを元気にする6か月間の教室です。

※本教室への参加を希望される場合、その会場の体験会への参加が必要です。

※本教室参加希望者が10名を上回った場合、抽選になります。

対 市内在住の65歳以上の方

料 体験会は無料。教室は3,600円(全24回分)

申込 8月7日(金)から各体験会の前日までに申込フォームまたは電話で健康課へ ☎84-0662



ページ番号
1002463



▲申込フォーム

地区	会場名(所在地)	体験会の日程	教室の日程(全24回)	定員
青山	神戸公民館 (花園町1-12-2)	9月2日(水) 10時~11時	9月16日~令和9年3月10日 毎週水曜日 10時~11時	体験会 16名(先着順) 本教室 10名
亀崎	亀崎公民館 (亀崎町7-96-1)	9月8日(火) 13時30分~14時30分	9月29日~令和9年3月23日 毎週火曜日 13時30分~14時30分	体験会 10名(先着順) 本教室 10名
成岩	(社福)同胞園 分園 「みらいてらす」 (昭和町3-50)	9月18日(金) 10時~11時	9月25日~令和9年3月26日 毎週金曜日 10時~11時 ※令和9年1月22日、29日を除く	体験会 10名(先着順) 本教室 10名

難病患者・家族教室

難病患者さんが、より安心な療養生活を送ることができるよう教室を開催します。

場 半田保健所

申込 申込期間内に電話で半田保健所健康支援課地域保健グループへ ☎21-3354

◆第1回

時 8月25日(火) 14時~16時

対 半田保健所管内在住の膠原病患者とその家族

定 25名(先着順)

内 ◇講演「膠原病との上手な付き合い方
~疾患・治療・合併症について~」

申込期間 8月3日(月)10時から10日(月)

◆第2回

時 10月2日(金) 14時~16時

対 半田保健所管内在住のパーキンソン病患者とその家族

定 25名(抽選)

内 ◇講演「パーキンソン病の方のためのかんたんリハビリテーションと生活の工夫」

◇交流会

申込期間 8月24日(月)10時から28日(金)

※申込者多数の場合は、9月18日(金)までに受講決定通知を送付します。



「がんサポートほっとライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」などの相談にご利用ください。



ほっとライン ☎052-684-8686

時 毎週火・木曜日(月2回土曜日実施)

10時~12時 (受付11時30分まで)

13時~16時 (受付15時30分まで)

※予約をお勧めします。

申込 詳細日程の確認および予約はNPO法人

ミーネット事務局へ

☎052-252-7277

(受付 火曜日~土曜日 9時30分~17時)