

ごんくる亀崎・有協線の運行終了と 広域おでかけタクシー制度のご案内

【問い合わせ】都市計画課 ☎84-0665



▲ごんくる
亀崎・有協線に
ついて



▲広域おでかけ
タクシー制度に
ついて



亀崎・乙川地域を運行する地区交通Aごんくる亀崎・有協線は、利用者数の低迷が続いたため、令和8年9月30日(水)をもって運行を終了します。

長きにわたりご利用くださりありがとうございました。

新たな公共交通手段として、令和8年4月から「広域おでかけタクシー制度」の実証実験を行っています。あらかじめ決められた乗降ポイント間のタク

シー料金の一部を市が補助する(割安にタクシーをご利用いただける)サービスです。

便利なサービスですので、ぜひご利用ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。



フレイル予防のための運動プログラム「HEPOP®」の 体験団体を募集します

ヒーポップ



ページ番号 1012081 【問い合わせ】健康課 ☎84-0662 ✉kenkou@city.handa.lg.jp

加齢とともに心身の機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを「フレイル」といいます。フレイルは早い時期に運動習慣を見直すことで、健康な状態に戻ることができます！

いつまでも自分の足で歩ける体を作るために、国立長寿医療研究センターの理学療法士による身体測定とフレイル予防のための運動プログラム「HEPOP®」を体験してみませんか。

- 日時** 令和8年11月から令和9年2月までの間で1回程度
- 対象** 市内で活動しているおおむね65歳以上の高齢者団体
※活動場所は市内で屋内に限る
- 定員** 3団体(選考) ※初めての参加に限る
- 料金** 無料
- 応募要件**
- ・団体の活動が平日9時から17時であること
 - ・団体全員で取り組めること
 - ・活動の時間内で運動指導と身体測定を受けること
- 申し込み** 9月1日(火)までに電話またはEメールで健康課へ
(選考結果は9月8日(火)までに連絡します)



▲昨年度の様子