

『女性のためのデジタル人材育成講座 ～わたしらしさを再構築する7日間～』

結婚・出産・育児等を機に離職された女性向けの連続実践講座です。最新のデジタルやAIを活用し、履歴書等の作成を通じて新しいキャリアを描きます。これまでの経験を活かした再就職や、テレワーク等の新しい働き方に挑戦したい方をサポートします。

ページ番号
1011881



時 9月8日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日（全て火曜日）
10時～12時（講座全6回+個別キャリア伴走サポート(40分×3回/人)）

場 瀧上工業雁宿ホール 視聴覚室

対 結婚・出産・育児等を機に離職された市内在住の未就労または短時間勤務等の女性

定 20名(応募者多数の場合は選考) **料** 無料

内

- デジタルを活用した多様な働き方・しごとの発見
 - デジタルを活用した履歴書等の作成
 - ご自宅からのテレワーク体験(オンライン会議・チャット等)
 - 社会人メイクレッスン&履歴書・SNS用写真撮影
- ※受講後、市内企業との合同就職マッチングイベントに参加可能



持 パソコン、マウス

申 7月12日(日)までに市ホームページ内にある専用フォームからお申し込みください。

問 生涯学習課 ☎23-7341

ゆらぎ世代のためのこころと身体ケア講座

女性の心身の変化に応じた健康づくりについて、講座と運動を通して学ぶ全4回の連続講座です。1回目は医師による講座を実施し、2回目以降は運動を行います。女性の身体の変化について学び、今日からできる健康づくりを始めましょう。

ページ番号
1005955



日程	時間	内容	会場	
7月3日(金)	19時15分～20時15分	講座「更年期にみられる体の変化と食事のポイント」	青山記念武道館	会議室
7月10日(金)	19時15分～20時30分	健康体操		大道場
7月17日(金)		ヨガ		
7月24日(金)		体幹トレーニング		

対 市内在住・在勤の30～50代の女性

定 40名(先着順) **料** 無料

申問 6月8日(月)から30日(火)に申込フォームまたは電話で健康課へ
☎84-0662



▲申込フォーム

・広告・

不動産売買・買取り
空き家のご相談は
公式LINEから
お気軽にどうぞ！



有限会社カミヤエステート

半田市瑞穂町8丁目12-12 カミヤビル1F ☎0120-07-0290

カーテン じゅうたん
インテリア工事

カーテンひらして
劇的チェンジ
10%
50%
OFF
セール中
見取り無料

シルク
OSilk
岩滑店

カーテンハウス
半田市岩滑中町4-18コスモハイイツA-1
☎0120-26-4633

ホームページ