



# 熱中症予防を万全に!



ページ番号 1002304 【問い合わせ】健康課 ☎ 84-0662

体が暑さに慣れていない6月下旬頃から、熱中症になる人が急増します!  
高齢者や子どもは特にリスクが高いため、周りの人の声かけや見守りが大切です。

**予  
防  
策**

- ◇のどが渇いていなくても定期的に水分をとりましょう。(1日の目安量: 1.2L以上です。)
- 運動や入浴前にも追加でとるようにしましょう。
- ◇エアコンを使い、室温28℃・湿度70%以下にしましょう。
- ◇十分な睡眠と食事をとり、適度な運動をして、体調を整えましょう。



## これって熱中症?からだのサインに気づきましょう!

めまい、立ちくらみ、こむら返り、  
体がだるい、頭痛、吐き気

水分・塩分補給、涼しい環境で休む  
症状が良くならない場合は、医療受診しましょう

意識障害、運動障害、けいれん、体温が高い

体を冷やす、救急車を呼ぶ

## 知っていますか?「クーリングシェルター」

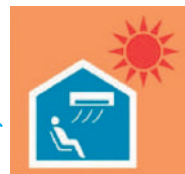


クーリングシェルターとは、市が指定している、危険な暑さから避難できる場所です。  
※施設ごとに開放日時・場所が定められています。詳細は市ホームページをご覧ください。  
令和8年度の実施期間: 10月28日(水)まで

### 市内クーリングシェルター(42施設)

亀崎	亀崎公民館	半田	さくらの家	成岩	セントラルビル
	ときわ調剤薬局		住吉公民館		ナラウイング
	半田市亀崎地域総合福祉センター		清城クローバー薬局		半田合気道クラブ道場
	プラスアルファ薬局		瀧上工業雁宿ホール (半田市福祉文化会館)		半田市立図書館博物館
	有楽衣浦店		新美南吉記念館		半田空の科学館
乙川	おおやち薬局	半田	半田赤レンガ建物	青山	プラスアルファ調剤薬局
	乙川交流センターニコパル		半田市市民交流センター		青山記念武道館
	上池公民館		半田市役所		青山つつじ薬局
	半田市リサイクルセンター		ファーマシーサーモ やなべ店		イオン半田店
	半田福祉ふれあいプール		ファーマライズ薬局半田本町店		中国料理 一品香
半田	フレンド乙川	半田	岩滑公民館	半田	半田びよログスポーツパーク
	アイプラザ半田		やなべふれあいセンター		
	ウエルシア薬局半田東洋町店		有楽住吉北店		
	かりやど調剤薬局		有楽住吉南店		
	カーテンハウスシルク岩滑店		有楽東浜店		
	カシワヤ薬局住吉町店				

このマークが  
目印!



クーリングシェルターとしてご協力いただける民間施設を募集しています!  
詳細は市ホームページをご覧ください。