



「みんなが自分らしく生きられるまち・はんだ」を目指して



ページ番号 1011858 【問い合わせ】 市民協働課 ☎84-0609

自分らしさ発見!week〈6月28日(日)～7月4日(土)〉

男女共同参画の日である6月の第4日曜日からの1週間を「自分らしさ発見!week」として、各種セミナーを実施します。仕事と家庭を両立しながら、誰もが充実感を感じ、自分らしく生きていくため、一緒に考えましょう!

セミナー 自分らしく生きるヒントが見つかるトーク&ワークセッション - それぞれのリアルストーリーから考える、わたしのこれから -

仕事や家庭などさまざまな役割を担う中で、「自分らしく生きる」とは何か。多様な経験を持つ2名の講師のリアルなストーリーを通して、自分のこれからの見つけます。グループワークや参加者同士の交流を通じて、新たな気づきや一歩を踏み出すヒントを得られるセミナーです。

講師 (株)チタコーポレーション ^{たにがわ} 谷川 ^{けんいちろう} 健一郎氏
NPO法人ブルーバード ^{かほしま} 梶島 ^{たかこ} 貴子氏

ファシリテーター NPO法人ブルーバード ^{ふくしま} 福島 ^{ゆみこ} 有美子氏

日時 6月28日(日)9時30分～12時

場所 市役所3階 会議室303・304

定員 30名(先着順)

申し込み 6月22日(月)までに申込フォームからお申し込みください。

※託児をご希望の方はフォーム内にてご入力ください。

(申込状況によってはご希望に添えない場合があります。

あらかじめご了承ください。)

問い合わせ 市民協働課 ☎84-0609



◀申込フォーム

セミナー 女性の健康から考える職場づくり -明日からできる職場の工夫とセルフケア-

女性特有の健康課題や心身の変化への理解を深め、誰もが働きやすい職場づくりについて考えます。具体的な事例やセルフケアの実践を通して、自社で取り入れられるヒントを学びます。参加者同士の意見交換も行い、実践につながる学びを提供します。

講師 NPO法人ブルーバード ^{ほりこめ} 堀米 ^{めぐみ} 恵氏

日時 6月30日(火)9時30分～11時45分

場所 市役所4階 大会議室

対象 市内企業の人事担当者、社内のワーク・ライフ・バランス推進に取組む担当者、経営者等

申し込み 6月25日(木)までに申込フォームからお申し込みください。

問い合わせ 市民協働課 ☎84-0609



▲申込フォーム



講演・体験 ～心と笑顔に寄り添うお手伝い～ひだまりピンクリボンマルシェ

乳がん罹患者や全ての女性の健康を応援するため、乳がん経験者による講演と、美容×健康×癒し体験を提供するピンクリボンマルシェを開催します。すべての女性が安心して過ごせる、温かい空間です。

日時 7月1日(水)10時～15時

場所 市民交流センター ミーティングルームA・B

定員 50名(先着順)

申し込み 右記QRコード(公式LINE)からお申し込みください。

問い合わせ ピンクリボンコミュニティサロン ☎090-8324-7783



▲公式 LINE

