

トーク&ワークセッション

# 自分らしく生きる ヒントが見つかる



—それぞれのリアルストーリーから考える、わたしのこれから—

仕事や家庭などさまざまな役割を担う中で、「自分らしく生きる」とは何か。

多様な経験を持つ2名の登壇者のリアルなストーリーを通して、自分のこれからを見つめます。

グループワークや参加者同士の交流を通じて、新たな気づきや、一歩踏み出すヒントを得られるセミナーです。

多様なゲスト生き方に  
出会って視野を広げたい

ワークを通じて自分が  
どう生きたいのか？を  
見つけ、気持ちを高めたい

何か一歩を踏み出そう、  
行動してみようと思える  
ようなヒントを得たい

## 日時

6月28日(日)  
9:30~12:00

## 会場

半田市役所  
会議室303・304

## 定員

30名 (先着順)

## お申込み



QRコードの応募フォーム  
またはお電話にて



0569-84-0609

## 登壇者



株式会社チタコーポレーション 勤務  
武豊町議会議員

谷川 健一郎さん

子育て中3児の父。半田市の企業に勤めながら町議会議員を兼業。衣装の早着替えのように様々な現場から地域を見つめる日々を送っている。



NPO法人ブルーバード 会員  
社労士開業準備中

椋島 貴子さん

安定企業に勤めながらも、36歳の時に「もう自分を偽らない」と決め、自身の能力発揮と志を持った生き方へシフト。現在は社労士開業準備中。

## ファシリテーター



NPO法人ブルーバード 事務局

福島有美子

知多半島を中心に活動。市民対話の現場からお母さんたちのサークル等、少人数グループまで、多様な対話の場でファシリテーターとして活動中。

■主催：半田市

■運営：NPO法人ブルーバード

■お問い合わせ：半田市 企画部 市民協働課

(TEL) 0569-84-0609

(MAIL) s-kyodo@city.handa.lg.jp