

# 2026 自分らしさ発見! week

6/28 Sun  
～7/4 Sat

6/28 Sun

9:30～12:00

## 自分らしく生きるヒントが見つかるトーク&ワークセッション ～それぞれのリアルストーリーから考える、私のこれから～

仕事や家庭など様々な役割を持つ中で、「自分らしく生きる」ことを考えます。登壇者のお話や交流を通して、新しい気づきやヒントが得られるセミナーです。



- 講師 ▶▶ 谷川 健一郎氏 ((株)チタコーポレーション)  
椛島 貴子氏 (NPO法人ブルーバード)
- ファシリテーター ▶▶ 福島 有美子氏 (NPO法人ブルーバード)
- 定員 ▶▶ 30名(先着順)
- 場所 ▶▶ 市役所3階 会議室303・304

6/30 Tue

9:30～11:45

## 女性の健康から考える職場づくり ～明日からできる職場の工夫とセルフケア～

女性の健康や心身の変化について理解を深め、働きやすい職場づくりを考えます。具体例やセルフケアを学び、自社で活かせるヒントを得られます。



- 講師 ▶▶ 堀米 恵氏 (NPO法人ブルーバード)
- 対象 ▶▶ 市内企業の人事担当者、社内のワーク・ライフ・バランス推進に取り組む担当者、経営者等
- 場所 ▶▶ 市役所4階 大会議室

7/1 Wed

10:00～15:00

## ～心と笑顔に寄り添うお手伝い～ ひだまりピンクリボンマルシェ

乳がん経験者による講演と、美容×健康×癒し体験を提供するピンクリボンマルシェを開催します。すべての女性が安心して過ごせる、温かい空間です。



- 定員 ▶▶ 50名
- 場所 ▶▶ 市民交流センター ミーティングルームA・B  
(クラシティ3階)
- 問合せ ▶▶ ピンクリボンコミュニティサロン  
090-8324-7783

6/21 Sun  
14:00~15:30

## からだと心を大切にするおはなし

自分と相手の違いを大切にすることや、からだの大切な場所(プライベートゾーン)、気持ちの伝え方や「同意」について、子どもにもわかりやすくお話しします。親子で取り組むワークや、関連図書の紹介もあります。



- 講師 ▶▶▶ 森 重智氏(もりしー先生)  
(三河病院児童精神科 小児科医)
- 対象 ▶▶▶ 親子30組(年中~小学校3年生まで)
- 場所 ▶▶▶ 半田市立図書館 第1会議室

6/29 Mon 自分らしく働きたい! 個別おしごとお悩み相談

・7/3 Fri 再就職を考えている女性や、このまま働き続けられるかと不安や悩みを感じている女性を対象に、専任カウンセラーによる個別おしごと相談を実施します。

予約枠 ▶▶▶ ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~

定員 ▶▶▶ 各枠1名(50分以内) 場所 ▶▶▶ 市役所3階 会議室302

問合せ ▶▶▶ ママ・ジョブあいち(052-485-6996)



## 男女共同参画啓発ブース

男女共同参画に関する啓発パネル等の展示を市内公共施設にて行います。

場所 ▶▶▶ 市民交流センター(クラシティ3階)  
瀧上工業雁宿ホール  
市役所1階

6/1 Mon ~ 7/5 Sun

※各施設休館日があるため、ご注意ください。

各種イベントに関する  
詳細・申込はこちらから!



主催:半田市企画部市民協働課

〈お問合せ〉



s-kyodo@city.handa.lg.jp



0569-84-0609 (FAX)0569-84-0672



市公式LINE友達募集中!  
ぜひご登録ください

