

講習・講座

動ける  
身体づくり教室  
『いい汗をかこう』



運動初心者向けの教室です。体をほぐすことから始めましょう。食事のワンポイント講座もあります。

時 5月11日～6月8日の毎週月曜日(全5回)  
13時30分～15時

※4・5回は13時から食事のワンポイント講座(30分)を開催

場 青山記念武道館

対 市内在住の60歳～74歳の方

定 30名(先着順)

※初めての方を優先

持 飲み物、フェイスタオル、ヨガマット(バスタオル)

料 無料

申 4月6日(月)～5月7日(木)16時まで  
申込フォームまたは電話で健康課へ

☎ 84-0662



▲申込フォーム

「はなまる先生」  
養成講座



65歳以上を対象とする「脳とからだのトレーニング教室」を支援する有償ボランティア「はなまる先生」を募集します。講座を受講して「はなまる先生」として活躍してみませんか。

◆はなまる先生の活動

材の丸付けなどの学習支援、レクリエーションの企画・運営など

報 500円/1回

※活動期間は6か月

◇養成講座

時 4月27日(月) 13時～16時45分

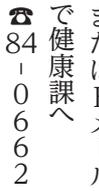
場 市役所4階 大会議室

対 市内在住または市内在勤で69歳以下の方

持 グループワークを通して学習支援のポイントを学びます。

料 無料

申 4月24日(金)までに申込フォーム、電話、またはEメールで健康課へ



▲申込フォーム

☎ 84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp

ご家族応援  
プロジェクト  
入門編



ご家族の物忘れが気になる方、認知症の方の介護が始まったばかりのご家族が、認知症の基本的な知識や対応方法を学ぶ講座です。終了後に個別相談もできます。

時 5月8日(金) 13時30分～14時30分

場 市役所3階 301会議室

料 無料(申込不要)

☎ 84-0662

救命講習  
(定期開催)の  
ご案内



心肺蘇生法やAEDの取扱い方法など、応急手当を学ぶ講習会です。令和8年度に開催される講習の日程はQRコードから確認でき、専用ページからオンライン予約ができます。

※災害等により急遽開催を中止する場合があります。

☎ 21-1492

☎ 21-1492

傾聴講座  
「コミュニケーション  
は聴き上手から  
始まる！」



本講座で聴き方をスキルアップして「傾聴訪問員」として活動しませんか。相手を受容するコミュニケーションのとり方を楽しく学びましょう。

時 5月29日(金)、6月12日(金)、26日(金)(全3回) 13時30分～15時30分

場 瀧上工業雁宿ホール

料 20名(先着順) 1,000円

申 4月6日(月)9時から申込フォームまたは電話で半田市社会福祉協議会 ボランティア地域ささえあいセンターへ

☎ 25-0002

▲申込フォーム

日本福祉大学  
生涯学習  
センター講座



講座名

◆知多を耕した人々Ⅱ

◆英語でふるさとガイド 2026

◆楽しい健康ライフ リハビリのプロが教える自分らしい明日のつくりかた

から編

ここら編

ふわふわフェルトのペーパーウェイトをつくろう

トイレットペーパーの紙すき体験

かんたん絵手紙つながろう!

やさしい日本語

一部の講座は半田市民割引があります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 4月10日(金)までにホームページからお申し込みください。

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122

☎ 20-0122