

# はんだ健康マイレージ 2026

無理なく健康、コツコツポイント

ページ番号 1002314 【問い合わせ】健康課 ☎84-0662

健康づくりに取り組んでポイントを貯めた方には、心とからだに良い特典をプレゼント♪

## ポイント付与期間

4月1日(水)～令和9年2月28日(日)

## 対象

15歳以上の市内在住・在勤・在学の方

## 交換期間・回数

6月1日(月)  
～令和9年3月31日(水)

●上記期間中の年2回まで



## 1 参加方法を選ぼう

おすすめ!

### ① チャレンジシートで参加

チャレンジシートは、健康課や市内公共機関、医療機関などに設置しています。市ホームページから印刷もできます。

### ② アプリで参加

下記QRコードからアプリをダウンロードし、「半田市」を選択してください。

iPhoneの方



Androidの方



## 2 ①～④を組み合わせると500ポイントを貯めよう

- ㊦健康目標を達成して貯める**チャレンジポイント**(1日最大5ポイント)
- ①健診を受診して貯める**健診ポイント**(各10～20ポイント)
- ㊧5,000歩以上歩いて貯める**歩数ポイント**(1日最大4ポイント)
- ②健康課や登録団体主催の講座・イベントに参加して貯める**参加ポイント**(1回10ポイント)

## 3 健康課(⑤番窓口)で特典と交換しよう

健康づくりを応援する企業が協賛する特典(参加賞+抽選)と交換

### ① チャレンジシートの場合

500ポイント貯まったチャレンジシートを健康課へお持ちください。特典とともに、「まいかカード」を発行します。

### ② アプリの場合

500ポイントごとに1回交換できます。スマートフォンを持って健康課へお越しください。「まいかカード」はアプリ内で発行されます。

ポイントの貯め方やアプリでの参加方法の詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ