

# 令和8年度 まなびとゼミ




ゲストティーチャー(市民講師)による講座です。  
 申込方法や申込期限などの詳細は、4月中旬以降にチラシや半田市ホームページでご確認ください。

### 弾んでリフレッシュ！バランスボール

音楽に合わせて、バランスボールに座って弾む有酸素運動。筋トレ・ストレッチを組み合わせ、正しい姿勢の取り方や腰痛の不調改善・体力作りに。初心者、運動苦手さんオッケー。


日にち	9/15、10/6 (すべて火曜日)
時間	10:00~11:30
部屋	リハーサル室・第1練習室
対象	一般(産後2か月以降)
定員	12人
受講料	2,000円
講師	森山 綾乃



### やさしく学ぶ大人バレエ

バレエ初心者向けに基礎を丁寧に学び、運動不足の解消を目指します。体を動かすことで、心身の健康を作ります。


日にち	6/4、7/2、8/20、9/10、10/8 (すべて木曜日)
時間	10:00~11:30
部屋	リハーサル室・第1練習室
対象	一般
定員	23人
受講料	4,000円
講師	竹内 夏希



### 避難所運営ゲーム(HUG)

大きな災害が発生し、家に住めない人は避難所に行くこととなります。避難所ではどのようなことが起こるかをカードゲームで分かりやすく学びます。


日にち	10/4(日)
時間	10:00~11:45
部屋	第1・2会議室
対象	中学生以上
定員	10人
受講料	無料
講師	小笠原 円次



### 書道

年賀状や季節の便り、お祝いの手紙を気楽に書けるように、筆ペンと絵の具で創作するはがきを作ってみませんか。

日にち	9/17、10/1、10/8、10/15、10/29 (すべて木曜日)
時間	10:00~11:30
部屋	美術工作室
対象	一般
定員	10人
受講料	1,500円
講師	吉田 香代子



### 糸かけアート講座

板に釘をうちつけて、その釘に糸をかけて、初心者でも簡単にできるハート、花、他素敵で面白い模様を毎回メニューを変えて作ります。


日にち	6/27、7/18、8/22、9/26、10/10 (すべて土曜日)
時間	14:00~16:00
部屋	美術工作室
対象	小学生以上
定員	15人
受講料	7,500円
講師	浅井 安恵



### シニア世代のリトミック

ピアノに合わせて軽い運動を行い、身体と心と脳の健康を目指します。ジュネーブでは保険適用のプログラムです。

日にち	6/8(月)
時間	10:00~11:30
部屋	第2練習室
対象	60歳以上の方
定員	15人
受講料	500円
講師	大谷 有可子



### ゆかたの着付けにチャレンジしてみませんか

下着の整え方やゆかたの着付け、帯の結び方などが身につきます。

**日にち** 7/29、8/5、8/12、8/19、8/26  
(すべて水曜日)

**時間** 13:30~15:30

**部屋** 学習室

**対象** 中学生以上

**定員** 20人

**受講料** 3,000円

**講師** 林 恵子



### ナチュラルスタイルフラワーアレンジメント講座

プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワー等を使いアレンジメントやスワッグを作ります。

**日にち** 6/11、9/10 (すべて木曜日)

**時間** 10:00~11:30

**部屋** 美術工作室

**対象** 小学生以上

**定員** 10人

**受講料** 6,600円

**講師** 武内 英里子



### 初めての「おしゃべりランニング」教室

おしゃべりしながら歩くくらいの速さで、ゆっくり走る楽しさを感じていただけます。足や膝に優しい走り方の練習をし、習慣化のポイントも学べます。

**日にち** 7/12、7/19、8/23、9/20、10/11  
(すべて日曜日)

**時間** 10:00~11:30

**部屋** リハーサル室・第1練習室

**対象** 一般

**定員** 20人

**受講料** 無料

**講師** 角地 真一



### 響く声を手に入れる・ボイトレ&歌声講座

声量が増え、遠くまでよく響く声を出すためのボイトレニングと、それを歌に生かすコツを教えます。

**日にち** 6/7、6/14、6/28、7/5 (すべて日曜日)

**時間** 10:00~11:45

**部屋** 第3練習室

**対象** 中学生以上

**定員** 20人

**受講料** 2,000円

**講師** 安藤 和子



※受講料は全回分です。

## 令和8年度 まなびとゼミ夏いち体験講座

開講日：令和8年8月1日(土)

場 所：瀧上工業雁宿ホール

「まなびとゼミ」夏休みの特別講座です。  
子ども向け、親子向けの講座をたくさんご用意しています。

詳細は、6月中旬以降にチラシや半田市ホームページでご確認ください。

