講習・講座

やさしい骨盤ヨガ教室

身体の要になる骨盤を中心に身体の調整をしていきます。やさしいヨガの動きです。初心者の方も大歓迎。男性にも効果的です。

時 3月7日(土)、21日(土)、28日(土) 13時30分～14時30分
場 青山記念武道館 小道場
定 20名（先着順）
料 1,500円（全3回分）
持 ブランケット、飲み物、ヨガマット（バスタオルでも可）
申問 2月9日(月)9時から電話または青山記念武道館窓口へ ☎24-0666

ご家族応援プロジェクト

ご家族の物忘れが気になる方、認知症の方を介護しているご家族が、認知症の特徴や対応方法を学ぶ講座です。終了後に個別相談もできます。

時内
◇入門編
「認知症の基本的な知識や対応方法」
2月17日(火) 13時30分～14時30分
◇応用編
「介護者の心と身体も大事にしよう」
※参加者同士で自由に話せる時間もあります。
3月5日(木) 13時30分～14時30分
場 市役所4階 402会議室
対 初期～中期の認知症の方（疑いも含む）を介護しているご家族
料 無料（申込不要）
問 健康課 ☎84-0662

こころのケア入門～元気を作るヒントを探せ～

ストレスの基本から生活に取り入れられるセルフケアのポイントまで、心身を整えるヒントをあいち健康プラザ講師がお伝えします。

時 3月12日(木)
◇講座 14時～15時10分
◇自律神経のバランスチェック測定（希望者） 15時10分～15時45分
場 市役所4階 大会議室
対 市内在住、在勤の方
料 無料
定 ◇講座 70名（先着順）
◇バランスチェック測定 5名（抽選）
申問 2月10日(火)から3月10日(火)に申込フォームまたは電話で健康課へ ☎84-0662

▲申込フォーム

その他

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験

避難所、避難場所等に設置している防災行政無線の屋外拡声スピーカーについて、地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、全国一斉情報伝達試験を行います。

なお、災害発生等の理由により急きょ日時の変更または中止する場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

時 2月6日(金) 11時
場 市内全域
放送内容
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、半田市です。」
♪下りチャイム
問 防災安全課 ☎84-0626

受験生を応援！マンホールカード入りのお守りを配布します

落ちない、滑らない！
頑張る受験生のみなさんに、半田市のマンホールカードを入れた、手作りのお守りを配布します。

配布期間 2月2日(月)～
※土日祝日を除く
※なくなり次第終了
場 市役所2階 下水道課
定 100名（先着順）
問 下水道課 ☎84-0675

•広告•

あいち南介護サービス
Aichi Minami Nursing Care Service
入浴介護 居宅介護 訪問介護
チームで入浴介助の様子が分かる動画を公開中！
入浴介護センター
0569-24-3613
求人内容等詳しくはこちら
入浴介助員募集 未経験でも大丈夫です
お気軽にお電話ください 入浴介護センター 正社員同時募集
E-MAIL／n-k-center@pro.odn.ne.jp 〒475-0828 愛知県半田市瑞穂町1丁目5番9

住まいづくりを始めるなら！
ナゴヤハウジングセンター
半田会場
モデルハウス見学はWEB予約がオススメ！