

半田市民限定

参加費無料



減 塩

× 腸 活



# 健康ごはん



減塩×腸活で、高血圧や循環器疾患を予防・改善する方法を  
学びましょう！ご自身でできることがきっと見つかります♪

日時

2月5日 木  
13:30-15:30  
(受付13:15-)

場所

半田市役所  
4階大会議室

「あなたのお口はしょっぱぐち？」  
講師：半田市役所 管理栄養士

「腸活で健康に！？腸内環境を  
整えていつまでも元気！」  
講師：株式会社サイキンソー 管理栄養士

グループワーク  
「考えてみよう！  
今日からできる減塩×腸活」

申込みは、電話または予約フォームへ

申込期間：  
1/7(水)～1/30(金)  
定員：先着50名

半田市健康課  
☎0569-84-0662



主催：半田市健康課

×

Cykinso