

半田市民限定

／ 参加費無料 ／



減

塩

腸

活



健康ごはん

減塩×腸活で、高血圧や循環器疾患を予防・改善する方法を
学びましょう！ご自身でできることがきっと見つかります♪



日時

2月5日 木

13:30-15:30
(受付13:15-)

場所

半田市役所
4階大会議室

「あなたのお口はしょっぱぐち？」

講師：半田市役所 管理栄養士

「腸活で健康に！？腸内環境を
整えていつまでも元気！」

講師：株式会社サイキンソー 管理栄養士

グループワーク

「考えてみよう！

今日からできる減塩×腸活」

申込みは、電話または予約フォームへ

申込期間：
1/7(水)～1/30(金)
定員：先着50名

半田市健康課

☎0569-84-0662



主催：半田市健康課

×

Cykinso