

## 健康講座

### 減塩×腸活 健康ごはん

はんだ健康  
マイページ

ページ番号  
1010711



半田市と(株)サイキンソーの管理栄養士から、減塩×腸活で高血圧や循環器疾患を予防・改善する方法を学ぶ体験型の講座です。

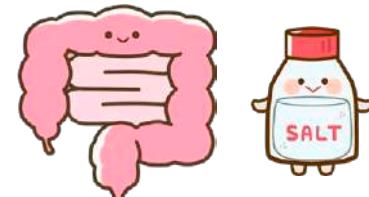
時 2月5日(木) 13時30分～15時30分(受付13時15分)

場 市役所4階 大会議室 対 市内在住の方

定 50名(先着順)

料 無料

申問 1月7日(水)から30日(金)に申込フォームまたは  
電話で健康課へ ☎84-0662



▲申込フォーム

### 糖尿病重症化予防講座

はんだ健康  
マイページ

ページ番号  
1008387



毎日の食事で気をつける点や糖尿病と歯周病の関係を管理栄養士と歯科衛生士から学びます。

時 2月9日(月) 14時～15時30分(受付13時30分～)

場 市役所3階 303・304会議室

対 半田市国民健康保険加入者で糖尿病に関心のある方

定 30名(先着順)

申問 2月2日(月)までに申込フォームまたは電話で健康課へ  
☎84-0662



▲申込フォーム

### 腸が変わると人生が変わる?“腸内細菌”のすごい力



腸には多くの細菌がすみ、消化だけでなく免疫や心の健康にも関わっています。腸内細菌の働きや、日常でできる腸を整えるコツを解説します。

時 2月21日(土) 14時～16時 場 知多半島総合医療センター 講堂 定 100名(先着順)

内 ◇腸内環境と健康の科学:毎日の生活でできる腸の整え方

講師:藤田医科大学医学部消化器内科学 廣岡 芳樹 先生

◇食酢摂取習慣によるお通じ改善の可能性

講師:(株)Mizkan Jplus Holdings

◇腸(ちょう)どいい食生活で超(ちょう)元気!腸活講座

講師:知多半島総合医療センター 管理栄養士



▲申込フォーム

申問 2月6日(金)までに申込フォームまたは電話で知多半島総合医療センター 経営企画課へ  
☎89-0515

•広告•

カーテン じゅうたん  
インテリア工事

カーテンハウス QSilk

岩滑店

カーテンひとうで  
50% OFF セール中

10% OFF カーテンの  
見積り無料

半田市岩滑中町4-18コスモハイツA-1  
0120-26-4633

土地・建物・マンション・アパート等  
**買取物件大募集**

査定無料 お気軽にお問い合わせください

有限会社 カミヤエステート  
半田市瑞穂町8丁目12-12 カミヤビル1F  
0120-07-0290