

# 寒さに負けない! 楽しくからだを動かそう

## リズムに合わせて簡単エアロビ

音楽に合わせて楽しく体を動かします。運動初心者でも安心して参加できます。

- 時** 2月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 10時～11時  
**場** 青山記念武道館大道場 定 15名(先着順) 料 2,000円  
**持** 水筒、タオル  
**申** 1月9日(金)9時から電話または青山記念武道館窓口へ  
**☎** 24-0666

ページ番号  
1010726



## ミニテニス大会

はんだ健康  
マイレージ

経験者の方を中心に、どなたでも参加できます。賞品もあります。

- 時** 2月22日(日) 9時30分～11時30分 **場** 乙川中学校体育館  
**対** 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上  
※小学生は保護者同伴  
**定** 20名(先着順) **持** 室内用シューズ、飲み物 **料** 無料  
**申** 1月8日(木)～2月2日(月)に申込フォームからお申し込みください。  
**問** スポーツ課 ☎ 22-1184

ページ番号  
1002862



▲申込フォーム

## スポーツフェスティンクル2026

はんだ健康  
マイレージ

スポーツ苦手な方大歓迎です。先着150名に参加賞があります。

- 時** 2月1日(日) 9時30分～11時30分(受付は11時まで)  
**場** 乙川東小学校体育館  
**内** ボッチャ、卓球バレー、カローリングなどのニュースポーツ  
※小学生以下は保護者と参加  
**持** 室内用シューズ、飲み物 **料** 無料(申込不要)  
**問** スポーツ課 ☎ 22-1184

ページ番号  
1002796



・広告・

住まいづくりを始めるなら!  
 **ナゴヤハウジングセンター**  
**半田会場**

モデルハウス見学は  
WEB予約がオススメ!

▶

住まいのリフォームエネルギー・ショップ  
**Tejima** わが家の  
ホームドクター

プロパンガス 東邦ガスくらしショップ リフォーム  
宅配ミネラルウォーター 半田市上下水道指定工事店

**手島ガス住設株式会社**

〒475-0922 半田市昭和町3-28 FAX: 0569-22-6786 E-MAIL: gas@tejima.co.jp  
☎ 0120-0569-07 てじまがす 検索▶