

相談

いのちの保健室



オンラインでの相談にも対応します。予約時にお伝えください。

公認心理師の相談

10月20日(月)、11月10日(月)、
12月8日(月) 10時～12時
10月8日(水)、12月10日(水)
17時～19時

※4日前までにご予約ください。

保健師の相談

10月29日(水)、11月26日(水)
12月24日(水)

13時30分～16時30分

※前日までにご予約ください。
※唾液検査によるストレスチェックも受けられます。

場 市役所1階 健康課

料 無料

申 電話、Eメールまたは

市公式LINEの窓口相談
予約からお申込みください。

健康課 ☎84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp

※市ホームページに、お疲れ度チェックシートや相談窓口一覧の掲載があります。

健康相談を
ご利用ください



場 市役所1階 健康課

市内在住、在勤、在学の方

申 事前予約制。電話または

市公式LINEの窓口相談
予約からお申込みください。
他、他の日にちをご希望の場合は健康課までお問合わせください。

☎84-0662

日にち	時間	内容	担当
10月9日(木)	10時～12時	・生活習慣病の対策 ・高齢期の体調変化ものの忘れ、やせ、閉じこもりがちなど ・在宅医療や自宅での介護(木曜午前のみ)など	保健師、 管理栄養士、 歯科衛生士、 在宅医療・介護 サポートセンター (看護師)
10月15日(水)	13時～15時		
11月13日(木)	10時～12時		
11月19日(水)	13時～15時		
12月11日(木)	10時～12時		
12月17日(水)	13時～15時		

出張！スマホ
よろず相談会
inクラシティ



スマホの電源の入れ方や

SNS、カメラの使い方などの基本操作について、高齢者デジタルサポーターが個別に相談をお受けします。

時 10月15日(水) 10時～15時

※12時～13時を除く

場 クラシティ1階

知多信用金庫前

料 無料(申込不要)

問 デジタル課

☎84-0603



半商
コミュニティ
スクール



スマホ・パソコンの使い方

を高校生がマンツーマンで教えます。

時 11月7日(金)、12月12日(金)
13時30分～14時45分

(受付開始 13時20分)

場 市民交流センター ホール

(クラシティ3階)

対 スマホ・パソコン初心者の方

定 13名(先着順)

料 無料

申 10月7日(火)から氏名、住所、電話番号を電話では

んだまちづくりひろばへ

☎32-3440

QRコード講座



QRコードの作成方法を高校生がマンツーマンで教えます。

無料ツールで簡単に作成でき、広報や情報発信に役立ちます。

募集やアンケート、ホームページへのリンクなど、活用方法も学べます。

問 生涯学習課

☎23-7341

その他

講座・イベント
情報誌(令和7
年度後期分)



10月から令和8年3月末に行われる各種講座やイベント情報を掲載した冊子を市内公共施設に設置しました。

設置場所 市役所、瀧上工業

雁宿ホール、図書館、市民

交流センターなど

※市ホームページでもご覧いただけます。

☎23-7341

時 11月10日(月)

13時45分～14時45分

(受付開始 13時30分)

場 市民交流センター ホール

(クラシティ3階)

定 15名(先着順)

料 無料

申 10月7日(火)から氏名、住所、電話番号を電話では

んだまちづくりひろばへ

☎32-3440