

あなたの気持ちを話してみませんか

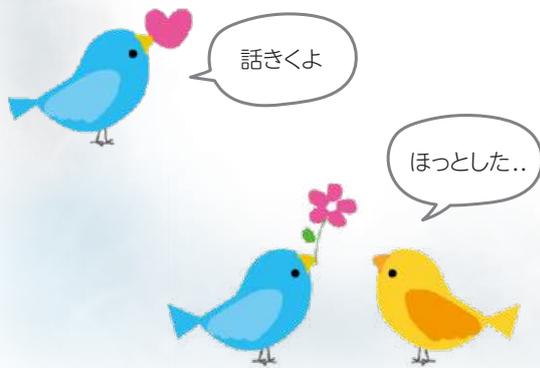
ページ番号
1002359



9月10日の「世界自殺予防デー」から16日までの1週間は、「自殺予防週間」です。
市では「いのちを支え きぼうが未来につながる まちの実現」を目指して自死対策を推進しています。
どの人にも悩みやストレスがあり、誰でもつらい気持ちになることがあります。
こころが疲れきってしまう前に、あなたの気持ちを誰かに話してみませんか。
誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。

相談先に迷ったら、健康課の「こころの保健室」
やQRコードに掲載されている「悩みごとに関する各種相談窓口」をご利用ください。

☎ 健康課 ☎84-0662



出張!こころの保健室 「ストレスチェックをしよう」



保健師によるこころの相談と
唾液検査によるストレスチェック
が受けられます。

ページ番号
1002357

時 9月24日(水) 10時～13時

場 半田市立図書館 エントランスホール

対 市内在住の方

料 無料(申込不要)

☎ 健康課 ☎84-0662

※市ホームページに、お疲れ度チェックシートや
相談窓口一覧の掲載があります。

ひきこもりを支える家族教室

「ひきこもり」について正しい知識を学び、ひきこもり当事者に対する理解を
深めるため、オンラインによる「家族教室」を開催します。

ページ番号
1006047



市役所4階、会議室404で聴講できます。また、相談員に相談することもできます。

	日時	内 容
第1回	9月12日(金) 14時～15時30分	講演 「ひきこもりの理解について」 講師 鳥取県立精神保健福祉センター <small>はらだ ゆたか</small> 原田 豊氏
第2回	10月2日(木) 14時～15時30分	講演 「家族の体験談 ～ひきこもる方の家族として大切にしたいこと～」 講師 NPO法人なでしこの会 <small>むらまつ かずこ</small> 副理事長 村松 和子氏
第3回	11月21日(金) 14時～15時30分	講演 「当事者の体験談①～当事者の視点から～」 講師 低空飛行net 代表 <small>みらい</small> フジヤマ氏 メンバー 未来氏
第4回	12月16日(火) 14時～15時30分	講演 「当事者の体験談②～当事者から伝えたいこと～」 講師 NPO法人なでしこの会 <small>いがみりょう</small> KHJピアサポーター 伊神亮氏

配信方法 Microsoft Teamsによるオンラインでのライブ配信および後日YouTubeによるオンデマンド配信

※各回単発で参加することもできます。(予約不要)

☑ ひきこもり状態の方の家族

☎ 生活支援課 ☎84-0677