

「脳とからだのトレーニング教室」体験会

くもん学習教材を用いた読み書き計算と、レクリエーションやコグニサイズで脳とからだを元気にする6か月間の教室です。まずは、体験会に参加してみませんか。

対 市内在住の65歳以上の方

料 体験会は無料。教室は3,600円(全24回分)

申 各体験会の前日までに申込フォーム、電話、FAXまたはEメールで健康課へ。

☎84-0662 **FAX**25-2062 **✉**kenkou@city.handa.lg.jp

ページ番号
1002463



地区	会場名	体験会の日程	教室の日程(全24回)
青山	神戸公民館	9月3日(水) 10時～11時	9月17日～令和8年3月11日 毎週水曜日 10時～11時
成岩	みらいてらす	9月5日(金) 10時～11時	9月19日～令和8年3月6日 毎週金曜日 10時～11時
亀崎	亀崎公民館	9月9日(火) 13時30分～14時30分	9月30日～令和8年3月24日 毎週火曜日 13時30分～14時30分
乙川	フレンド乙川	9月10日(水) 13時～14時	9月24日～令和8年3月18日 毎週水曜日 13時～14時



▲申込フォーム

半商コミュニティスクール

スマホ・パソコンの使い方を高校生がマンツーマンで教えます。

時 9月12日(金)、10月17日(金)
13時30分～14時45分
(受付開始 13時20分～)

場 市民交流センター(クラシティ3階)

対 スマートフォン・パソコン初心者の方

定 13名(先着順)

料 無料

申 8月7日(木)から氏名、住所、電話番号を
電話ではんだまちづくりひろばへ
☎32-3440

ページ番号
1001939



出張!スマホよろず相談会 inクラシティ

スマートフォンの電源の入れ方やSNS、カメラの使い方などの基本操作について、高齢者デジタルサポーターが個別に相談をお受けします。

時 8月15日(金) 10時～15時

※12時～13時を除く

場 クラシティ1階 知多信用金庫前

料 無料(申込不要)

問 デジタル課 **☎**84-0603

ページ番号
1005929

