



かめちゃんルーム HP  
「きらきら」はこちら



2026年1月19日 No.11

冬将軍の到来とともに、寒さが一段と厳しい季節になりました。そんな寒い冬こそ、親子で鬼ごっこやボールなどの体が温まる遊びを楽しんで、心も体もぽかぽかにできるといいですね。

子育て支援室の月齢別クラスでは、2月は雪に関する歌を歌ったり、ひな祭りにちなんだ制作遊びやアスレチック遊びなどをしたりして親子で楽しめます。スケジュールをご覧ください。ぜひご来園ください。

## ～ 子育て支援室より

### 【 歯の育ちについて 】

前回の養護教諭による歯についてのお話では、歯みがきの大切さを教えてもらいました。今回は、歯の育ちについてお話します。

歯の育ちという、歯の本数を考えがちですが、歯はあごの骨とともに成長します。歯の育ちは、あごの育ちを支え、全身の発達に深くかかわっているのです。

乳歯は、永久歯が生えるまでの仮の歯ではなく、子どものあごに最適なサイズと強さを備えた大切な歯なのです。

乳歯があることでかむことを覚え、食べ物をかんですりつぶすようになり、舌で食べ物を動かしたり、飲み込んだりするといった、そしゃくの発達を促します。また、歯でかむことでいろいろな物を食べられるようになり、成長に必要な栄養やエネルギーを効率よくとり込めるようになります。歯があることで舌の動きを制御しやすくなるため、歯が増えるにつれて音を作ることが上手になり発音が明瞭になると言われ、言葉の発達にもつながります。

「しっかりかむこと」を大切にしましょう。



今年度4月から支援室を担当しておりました竹内博子先生が、1月から3月まで成岩幼稚園勤務となりました。



### メルヘンクラスについて

- メルヘンクラスは、落ち着いて活動に取り組めるように、1クラスは8名定員とさせていただきます。詳細は、支援室職員までお問い合わせください。【亀崎幼稚園（0569）28-0256】キャンセルの場合も、ご連絡ください。



### 図書館の方による読み聞かせ会

**2月10日（火）10:20～10:40 メルヘンクラス**  
亀崎図書館の方が絵本の読み聞かせをしてくださいます。

**2月17日（火）10:00～10:15**  
亀崎図書館の方が絵本の読み聞かせをしてくださいます。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

### かめちゃんタイムについて

月～金 9:30～11:50・13:00～15:00



（園行事などの都合によりお休みの日もあります。）  
親子で自由に遊んで頂ける時間です。子育てなどに関する相談も行っています。支援室職員に気軽に声をかけください。 ※14:00～15:00 は幼稚園の園庭開放も行っています。

### きらきらタイムについて

10:00～10:30

手遊び・ふれあい遊び・制作などを行います。  
ぜひ遊びにお越しください。





## 2月の予定

\* 日付の欄に記載してありますのは、亀崎幼稚園の行事です。

【 かめちゃんタイムについて 】

月～金 9:30～11:50・13:00～15:00（園行事などの都合によりお休みの日もあります）

※14:00～15:00は、幼稚園の園庭開放も行っています。就園児も支援室を利用します。



月	火	水	木	金
2	3 節分豆まき	4	5 遊び会（緑組）	6 遊び会（青組）
	園行事のため、 午前中は お休みです。 	10:00～10:30 フェアリークラス パープサート作り アスレチック 遊び 	10:00～10:30 きらきらタイム 	10:00～10:40 レインボークラス おさんぽかめさんを作ろう アスレチック 遊び 
9 いちご動物園	10	11 建国記念の日	12 遊び会（年中）	13 遊び会（年少）
園行事のため、 終日お休みです。 	9:30～10:20 10:40～11:30 メルヘンクラス  並べて遊ぼう （グレーディング） 10:20～10:40 大型絵本の読み聞かせ会		9:30～10:20 メルヘンクラス  並べて遊ぼう （グレーディング）	
16 資源回収	17 誕生会	18	19 半日入園	20 園外交通教室
9:30～10:00 ベビークラス おさんぽ ひよこを 作って遊ぼう 	10:00～10:30 きらきらタイム  大型絵本の読み聞かせ会 10:00～10:15	10:00～10:40 フェアリークラス なかよしおひなさま を作ろう 	園行事のため、 午前中は お休みです。 	園行事のため、 午前中は お休みです。 
23 天皇誕生日	24 保育園との交流	25 交通教室（予）	26 お別れ会	27 保育園との交流（予）
	9:30～10:20 10:40～11:30 メルヘンクラス  ゆらゆら おひなさまを作ろう		9:30～10:20 メルヘンクラス  ゆらゆら おひなさまを作ろう	10:00～10:40 レインボークラス  ガーランドおひなさまを 作ろう

### ◎ 月齢別クラスについて

・ ベビークラス … 0歳～1歳未満の親子さん



・ フェアリークラス … 1歳～2歳未満の親子さん



・ レインボークラス … 2歳以上の親子さん



・ メルヘンクラス … R4年4月2日～R5年4月1日生まれの親子さん

