



かめちゃんルーム HP
「きらきら」はこちら
↓



2025年12月19日 No.10

寒さが身に染みる季節になり、今年も残すところわずかとなりました。年末年始は、クリスマスやお正月などの行事が待っています。規則正しい生活リズムを心がけ、ご家族の皆さんで楽しい時間を過ごせるといいですね。体調に気をつけ、よいお年をお迎えください。子育て支援室の月齢別クラスでは、1月はお正月に関するふれあい遊びや、節分にちなんだ制作遊びなどを親子で行います。地域の未就園児・在園児の親子さん、どなたでも参加できます。スケジュールをご覧の上、ぜひご来園ください。

～子育て支援室より～

【歯についてのおはなし会について】

先日、養護教諭の先生を招いて歯についてのおはなし会がありました。

お家の方は、歯を磨かなければいけないからと、歯磨きを嫌がる子どもさんを無理やり押さえつけたり、最後まで磨こうとして長い時間をかけてしまったりはしていませんか？月齢の低いお子さんには、遊び感覚で下の前歯、上の前歯、奥歯右……というように少しずつでもよく、間隔を空けても構ないので、お子さんの機嫌を加味しながらゆっくり磨くようにするのもいいようです。

また、口を開けていると口の中が乾燥し、虫歯になったり風邪をひきやすくなったりします。表情筋を鍛えるためにシャボン玉を吹いたり、吹きもどしやにらめっこなどをして遊ぶことがとても良いと言われました。また現在歯科医さんの方では、虫歯治療だけではなく顔の筋肉（表情筋）を上手に使うことで滑舌をよくしたり、嚥下がうまくできるようにしたり、口のぽかんを直すトレーニングを行っているところもあるそうです。

親子でたくさんにらめっこをして、たくさん笑って過ごすようにしましょう！！

その他の歯についての分からることは、かかりつけの歯医者さんに相談されるといいですね。

次回は、歯の育ちについて載せたいと思っています。

メルヘンクラスについて

落ち着いて活動に取り組めるように、
1クラスは8名定員とさせていただきます。
詳細は、支援室職員までお問い合わせください。

【亀崎幼稚園（0569）28-0256】
キャンセルの場合も、ご連絡ください。



♪園開放『かめっこひろば』のご案内♪

- 日時 1月9日（金）
9:15～10:00
- 場所 幼稚園園庭
- 内容 幼稚園で遊ぼう！
戸外遊び（雨天時は保育室）後、
大型絵本を見ます。
- その他 予約なしで行います。当日お越しください。



かめちゃんタイムについて

月～金 9:30～11:50・13:00～15:00

（園行事などの都合によりお休みの日もあります。）

親子で自由に遊んで頂ける時間です。子育てなどに関する相談も行っています。支援室職員に気軽にお声かけください。

※14:00～15:00は幼稚園の園庭開放も行っています。



きらきらタイムについて

10:00～10:30

手遊び・ふれあい遊び・制作などを行います。

ぜひ遊びにお越しください。





1月の予定

* 日付の欄に記載してありますのは、亀崎幼稚園の行事です。

【 かめちゃんタイムについて 】

月～金 9:30～11:50・13:00～15:00 (園行事などの都合によりお休みの日もあります)

※14:00～15:00は、幼稚園の園庭開放も行っています。就園児も支援室を利用します。



月	火	水	木	金
5	6	7 三学期始業式	8	9 かめっこひろば
				10:00～10:30 きらきらタイム
12 成人の日	13	14	15	9:15～10:00 園開放 かめっこひろば
祝日のため、 支援室は一日 お休みです。 	9:30～10:20 10:40～11:30 メルヘンクラス のり貼り遊び (道具の使い方) 	10:00～10:30 フェアリークラス ゆらゆらおにさん 作り 	9:30～10:20 メルヘンクラス のり貼り遊び (道具の使い方) 	10:00～10:40 レインボークラス 手回しこま作り アスレチック 遊び
19	20	21	22 入園説明会	23 交通安全日
9:30～10:00 ベイビークラス ペーパーサート 遊び「いぬの おまわりさん」 	10:00～10:30 きらきらタイム 	10:00～10:30 フェアリークラス ぼよよんおにさんを 作って遊ぼう 		10:00～10:40 レインボークラス 読み聞かせの会 おにさん豆入れを 作って遊ぼう
26	27	28	29 誕生会	30
9:30～10:00 ベイビークラス ころころころりん (落とすおもちゃ) 	9:30～10:20 10:40～11:30 メルヘンクラス おにさんお面作り 	10:00～10:30 きらきらタイム 	9:30～10:20 10:40～11:30 メルヘンクラス おにさんお面作り 	

◎月齢別クラスについて

・ベイビークラス … 0歳～1歳未満の親子さん



・フェアリークラス … 1歳～2歳未満の親子さん



・レインボークラス … 2歳以上の親子さん



・メルヘンクラス … R4年4月2日～R5年4月1日
生まれのお子さんの親子さん

