



かめちゃんルーム HP
「きらきら」はこちら



2026 年 8 月 19 日 No.6

日中は厳しい残暑が続いていますが、朝夕の心地よい風や虫の音色に秋の気配が少しずつ感じられるようになりました。子育て支援室では、月齢別クラスを 9 月より再開します。皆様のお越しをお待ちしております。

～ 子 育 て 支 援 室 よ り ～

健康な生活が心の育ちを支える

まだまだ暑い日が続き、夏の疲れが体に残る毎日ですね。

さて、「早寝 早起き 朝ごはん」という国民運動が開始されてから 20 年たちますが、子どもたちの生活は改善されているのでしょうか。良質な睡眠は心の安定に必要だと言われています。十分睡眠をとり、すっきり目覚める習慣をつけることはこれから成長するお子さんにとって大切なことだと思います。（年齢によっては午睡や休息が必要な場合もあります。）また、朝食をしっかりとって脳を目覚めさせ、日中は五感を使ってたっぷり遊ぶことが心地よい睡眠にもつながり、よい循環を生むことにつながります。矛盾しているように聞こえるかもしれませんが、周りの大人は「決まり」を守ろうと焦り過ぎず、ゆったりした気持ちでお子さんに接するようにしましょう。

♪ 園開放「にこにこひろば」のご案内 ♪

9 月 7 日（月）

9:15～9:50 園開放（園庭）

10:00～11:00 リフレッシュヨガ（遊戯室）

※ヨガマットもしくはバスマットをご持参ください。



きらきらタイムについて

10:00～10:30

手遊び・親子でおもちゃ作りなどを行います。
ぜひ遊びにお越しください。



メルヘンクラスについて

- ・ 落ち着いて活動に取り組めるよう、1 クラスは **8 名定員**とさせていただきます。
- ・ 参加を希望される方は、支援室職員までお問い合わせください。

【亀崎幼稚園（0569）28-0256】



のびのびタイムについて



養護教諭による身体測定を行います。（0 歳から計測可能）発育や食事などのお悩みを相談することもできます。
持ち物：母子手帳・フェイスタオル・替えのオムツ

かめっこおはなしタイム

9 月 16 日（水）10:00～10:15



亀崎図書館の方が絵本の読み聞かせをさせていただきます。
ぜひお越しください。





9月の予定

* 日付の欄に記載してありますのは、亀崎幼稚園の行事です。

月	火	水	木	金
	1 始業式	2	3	4 誕生会 (8月)
		10:00～10:30 フェアリークラス こぶためきつねこペープ サート制作・ 音楽リズム 	10:00～10:30 きらきらタイム 	
7 にこにこひろば 9:15～9:50 園開放  10:00～11:00 リフレッシュヨーガ (保護者対象)	8	9	10 9:30～10:20 メルヘンクラス 穴あけ遊び・ ひらひらトンボを作って 遊ぼう 	11 プール最終日(年長) 10:00～10:40 レインボークラス りんごがごろごろペープサート 制作・わくわく アスレチック遊び 
14 資源回収	15 Jアラート訓練	16	17	18 プール最終日(年少・中)
9:30～10:00 ベビークラス こぶためきつねこ ペープサート制作・ わらべうた遊び 	9:30～10:20 メルヘンクラス 穴あけ遊び・ ひらひらトンボを作って 遊ぼう 	10:00～10:30 かめっこおはなしタイム フェアリークラス 壁掛けスロープ制作・ わくわくアスレチック 遊び 	10:00～10:30 きらきらタイム 	9:30～10:30 のびのびタイム 身体計測  
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 9:30～10:20 メルヘンクラス トンボめがね制作・ 音楽リズム遊び 	25 10:00～10:40 レインボークラス わくわくさかなつり遊び制作・ 音楽リズム 
28	29 誕生会 (9月)	30 除草作業	<u>かめちゃんルーム利用について</u> 月～金 9:30～12:00/13:00～15:30 (園行事などの都合によりお休みの日もあります。) <u>0歳～就学前のお子さんなら、どなたでも遊び</u> <u>に來られます。クラスを開催している時間も、ご</u> <u>利用できます。お気軽にお越しください♪</u>	
9:30～10:00 ベビークラス 落とすおもちゃ作り (把握の発達を育む) 音楽リズム 	9:30～10:20 メルヘンクラス トンボめがね 制作・ 音楽リズム 	10:00～10:30 きらきらタイム 		

月齢別クラスについて

○ベビークラス …0歳～1歳未満の親子さん 

○フェアリークラス …1歳～2歳未満の親子さん 

○レインボークラス …2歳以上の親子さん 

○メルヘンクラス …R5年4月2日～R6年4月1日生まれの親子さん 

- ◎ 子育てなどに関する相談も行っています。支援室職員に気軽にお声がけください。
- ◎ 月齢別クラスやイベント開催時など、園内駐車場が満車の場合は園外駐車場をご案内しますので、亀崎幼稚園 (0569-28-0256) へお問い合わせください。