



熱中症予防を万全に!



▲熱中症について

ページ番号 1002304 【問合わせ】健康課 ☎ 84-0662

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症発生リスクが高くなります!
高齢者や子どもは特に注意が必要です。周りの人の声かけや見守りが大切です。

予防策

- ◇のどが渇いていなくても定期的に水分をとりましょう。(1日の目安量は1.2L以上です。)
- 運動や入浴前にも追加でとるようにしましょう。
- ◇エアコンを使い、室温28℃・湿度70%以下にしましょう。
- ◇十分な睡眠と食事をとり、適度な運動をして、体調を整えましょう。



これって熱中症?からだのサインに気づきましょう!

めまい、立ちくらみ、こむら返り、
体がだるい、頭痛、吐き気

水分・塩分補給、涼しい環境で休む
症状が良くならない場合は、医療受診しましょう

意識障害、運動障害、けいれん、体温が高い

体を冷やす、救急車を呼ぶ

知っていますか?「クーリングシェルター」

クーリングシェルターとは、危険な暑さから避難できる場所で、「熱中症特別警戒アラート」※の発表時に開放します。半田市では、市内40施設を指定しています。

令和7年度の実施期間 4月23日(水)～10月22日(水)

※「熱中症特別警戒アラート」

過去に例のない危険な暑さにより、人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に環境省が発表します。

このマークが目印!



【市内クーリングシェルター】

発表状況の確認・メール配信サービスの登録はこちら→

亀崎	有楽衣浦店
	ときわ調剤薬局
	プラスアルファ薬局
	半田市亀崎地域総合福祉センター
	亀崎公民館
乙川	フレンド乙川
	おおやち薬局
	乙川交流センターニコパル
	半田市リサイクルセンター
	半田福祉ふれあいプール
	上池公民館
半田	ファーマシーサーモ やなべ店
	やなべふれあいセンター
	カーテンハウスシルク岩滑店
	清城クローバー薬局
	かりやど調剤薬局

半田	カシワヤ薬局住吉町店
	有楽住吉北店
	有楽住吉南店
	ファーマライズ薬局半田本店
	有楽東浜店
	さくらの家
	新美南吉記念館
	岩滑公民館
	瀧上工業雁宿ホール (半田市福祉文化会館)
	住吉公民館
	半田赤レンガ建物
	半田市市民交流センター
	アイプラザ半田
	半田市役所

成岩	プラスアルファ調剤薬局
	セントラルビル
	半田市成岩地区総合型地域 スポーツクラブハウス
	半田空の科学館
	半田市立図書館博物館
青山	イオン半田店
	青山つつじ薬局
	中国料理 一品香
	半田びよログスポーツパーク
	青山記念武道館

※施設ごとに、開放日時・場所が定められています。
※飲物は各自でご用意ください。

クーリングシェルターとしてご協力いただける民間施設を募集しています!詳細は市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▶

