

## 対象事業概要（事業計画）NO.1

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 事業の名称         | 家族を楽しむ！ほっとスマイル・プロジェクト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2 事業主体          | (団体名) ハピコミクラブ<br>(代表者氏名) 横田 さちこ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3 はたらく親のために行うこと | <p>はたらく親が育児と仕事を両立し、心身共に健康で充実した生活を送れるよう支援するための子育てサロンを開催します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>子ども向け:</b> 絵本セラピーやクラフト作り、ふれあい遊びなど、創造性を育むワークショップを実施し、子どもたちが楽しく学びながら成長できる時間を提供します。</li> <li>・ <b>親向け:</b> リラクゼーションワークショップや、育児ストレスを軽減するための上映会、パートナーとの関係を見直すシェア会など、心身を整える活動を行います。</li> </ul> <p>活動中には、専門スタッフによるお子さまの見守りやサポートを行い、親が安心してリフレッシュできる時間を確保します。</p> <p>親子が時間を共有し、絆を深めるとともに、育児ストレスを軽減。同じ地域で子育てをする親同士の交流を促進し、互いに支え合える環境づくりを目指します。</p> |
| 4 予算            | 237,000円（うち助成対象額213,000円）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 【SDGs】          | <div>  <p>3.すべての人に健康と福祉を<br/>親子の支援活動や情報提供により、メンタルヘルスを支えることができます。</p> </div> <div>  <p>4.質の高い教育をみんなに<br/>親子の支援活動を通じて、親と子の双方に教育の機会提供をします</p> </div>                                                                                                                             |