

まなびとゼミ 受講者募集



ページ番号 1006976

ゲストティーチャー(市民講師)による講座「まなびとゼミ」です。この春、新しい学びと出会い「自分づくり」を始めませんか。

講座名	講座内容	日時	会場	対象 ※一般は18歳以上	定員	受講料 (全回分)
実家の相続で後悔しない秘訣を学ぶ	子世代が後悔することの多い実家の相続で、その時になって「しまった!」とならないために気を付けるべきことや備えておくべきことを身に付けていただけます。	6月11日・18日・25日 すべて水曜日 10時～12時	瀧上工業 雁宿ホール 視聴覚室	一般	15人	900円
点描曼茶羅画講座	講師が準備した幾何学模様の製図を元に、各々が好きなところに好きな色で点描を入れていき、独自の曼茶羅画を描いていただきます。	6月7日・7月12日・8月16日・ 9月27日・10月11日 すべて土曜日 14時～16時	瀧上工業 雁宿ホール 美術工作室	中学生以上	15人	5,000円
日本民謡・端唄教室	民謡・端唄の唄と三味線・太鼓・鳴り物を指導します。	8月3日・9月7日・10月5日 すべて日曜日 9時30分～10時30分	瀧上工業 雁宿ホール 講堂	小学生以上	5人	1,500円
避難所運営ゲーム(HUG)	災害時、避難所が開設された時、どの様に運営していくかをカードゲームHUGで学びます。(H避難・U運営・Gゲーム)	10月5日(日) 10時～12時	瀧上工業 雁宿ホール 第1・2会議室	どなたでも	20人	無料
顔の表情筋ストレッチ	頭、首、肩まわりの筋肉をほぐし、ストレスなどで固まってしまった表情筋や衰えてしまった舌筋を動かしながらむくみやたるみを解消していきます。	6月3日(火)・18日(水)・7月2日(水)・15日(火)・29日(火) 10時～11時	瀧上工業 雁宿ホール 学習室	一般 原則女性のみ	10人	2,500円
呼吸を活かしたYoga(Ⅲ)	4つの呼吸(静かな一息、軽く一息、深く一息、各自の呼吸)とアーサナを連動させたやさしいYogaです。	6月14日・21日・7月5日・12日・8月9日 すべて土曜日 10時～11時30分	瀧上工業 雁宿ホール リハーサル室・ 第1練習室	小学生以上 初心者歓迎	20人	1,500円
はじめてのバランスボール	音楽に合わせて、バランスボールに座って弾む有酸素運動。筋トレ・ストレッチを組み合わせ、腰痛・肩こりなどの不調改善・体力作りに。室内で手軽に運動してみませんか?	6月19日(木)・7月3日(木) 10時～11時30分	瀧上工業 雁宿ホール リハーサル室・ 第1練習室	一般 ただし産後2か月以降	10人	2,000円
台湾旅行をより楽しめる台湾華語(中国語)	0からスタートして、中国語の発音を教えます。台湾旅行で使える中国語や、今すぐ使える中国語の日常会話フレーズを紹介します。	6月5日・12日・19日・26日・7月3日 すべて木曜日 13時30分～14時30分	瀧上工業 雁宿ホール 視聴覚室	中学生以上	15人	2,000円
ナチュラルスタイルフラワーアレンジメント講座	プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使ってナチュラルなフラワーアレンジメント作品を作成します。	6月11日(水)・9月4日(木) 10時～11時30分	瀧上工業 雁宿ホール 美術工作室	小学生以上 女性のみ	10人	6,000円
響く声を手に入れる・ボイトレ&合唱講座	声量が増え、遠くまでよく響く声を出すためのボイトレを学び、Jpopなど今歌いたい歌を楽しみましょう。	6月8日・15日・7月6日・13日 すべて日曜日 10時～11時30分	瀧上工業 雁宿ホール 第3練習室	中学生以上	30人	2,000円

■ 5月8日(木)までに、「講座名」「氏名」「年齢」「郵便番号・住所」「電話番号」を記入のうえ、申込フォーム、FAX、またはEメールで生涯学習課へ。申込み多数の場合は抽選とし、結果はハガキでお知らせします。(5月16日(金)頃発送予定) FAX 23-7629 ☒ shougai@city.handa.lg.jp

☎ 生涯学習課 ☎ 23-7341

※受講料が必要な講座の場合は、キャンセルがなければ原則受講料の支払いが発生します。

また、開催日間近のキャンセルについても、受講料の支払いが発生する場合があります。

※一度お支払いいただいた受講料の返金は原則できません。

※対象者の年齢および性別は、講座内容をふまえて講師が決定したものを尊重しています。



▲申込フォーム