



**スポーツ教室**  
目指せ1等！  
かけっこ教室

走るための基礎と速く走るコツをトレーニングを通して学びます。

時 5月10日(土)  
①10時～11時30分  
②13時30分～15時

場 半田市体育館 体育室

対 ①②とも小学1～4年生  
各25名(先着順)

定 800円

持 タオル、飲み物、体育館シューズ(上履き不可)

申 4月10日(木)9時から電話または半田市体育館窓口へ  
23-7176



**自然治癒力を高め  
若返る体操  
自衛術(じきようじゅつ)教室**

武道館で大人気の教室です。呼吸運動、全身運動、按摩(あんま)技の31の動作で心身ストレス解消や自律神経の改善を図ります。

時 5月10日(土)、17日(土)、31日(土)  
13時30分～14時30分

場 青山記念武道館 小道場

定 20名(先着順)

料 1,500円/3回

持 飲み物、ヨガマット

申 4月10日(木)9時から電話または青山記念武道館窓口へ  
24-0666



**初心者対象の  
弓道教室**

初心者が安心して受講できる弓道の基礎・歴史を学ぶことができる教室です。

時 5月13日～6月19日の毎週火・木曜日(全12回)  
19時～21時

場 市営弓道場  
(臨海公園テニスコート隣)

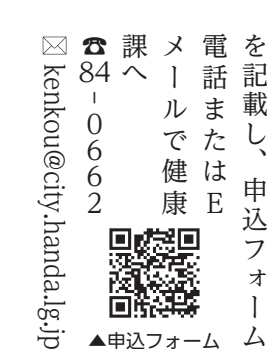
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で初心者の方  
※中学生は送迎可能な方で、保護者の同意が必要です。

定 20名(先着順)

料 2,400円/人

申 4月4日(金)～18日(金)に申込フォームから申込みください。  
22-1184

▲申込フォーム



**動ける身体  
づくり教室  
いい汗をかこう**

運動初心者向けの教室です。体をほぐすことから始めましょう。食事のワンポイント講座もあります。

時 5月16日～6月13日の毎週金曜日(全5回)  
13時30分～15時

場 半田市体育館 体育室

対 市内在住65歳～75歳くらいの方

定 30名(先着順)

料 200円/全5回

持 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル)

申 5月2日(金)17時15分までに講座名、氏名、お住まいの町名、年齢、連絡先を記載し、申込フォーム、電話またはEメールで健康課へ  
84-0662

▲申込フォーム

☒ kenkou@city.handa.lg.jp

・広告・

ありがとう おかげさまで地元一筋 30年

有限会社 **カミヤエステート**

**買取物件大募集**

土地・建物・マンション・アパート等

半田市瑞穂町8丁目12-12 カミヤビル1F

☎ 0120-07-0290

ナゴヤハウジングセンター 半田会場

事前予約特典プレゼント  
キャンペーン開催中!

**モデルハウス見学は  
Web予約がおすすめ!**

大切な家族と財産を守る  
安心・安全な住まいをご体感ください!

〒475-0867 半田市榎下町7 ☎0569-32-3660