



# 認知症になったときも 支えあいながら共に生きる

【問合わせ】健康課 ☎84-0662

## ●認知症の方を介護しているご家族を支えます

### ご家族応援プロジェクト

- ・ご家族の物忘れなどが気になる方、これから認知症の方の介護が始まる方のご家族が対象の講座です。
- ・この講座では、認知症の特徴や対応方法を学ぶことができます。
- ・希望者は終了後に個別相談もできます。
- ・申込不要、無料

〈令和6年度参加者の声(アンケートより)〉



「どうしてこんなことをするんだらう?」と思っていたことが理解でき、気持ちが軽くなりました!

もっと早くこの話を聞きたかったです。介護初心者全員に聞いてほしいです。



#### 入門編

「どうしてこんなことが起きるの?」「こういうときどうしたらいいの?」そんな介護家族の疑問に答えます。



日時 5月20日(火)  
時間 13時30分～14時30分  
場所 市役所4階 402会議室

#### 地域編

認知症サポート医から認知症に関するお話が聞けます。

「身近な頼れる相談相手～かかりつけ医を活用しよう～」  
日時 6月5日(木) 14時30分～15時30分  
場所 市役所4階 402会議室

※今後の日程は市ホームページをご確認ください。

〈プラチナカフェ～気軽に行ける地域の『居場所』～〉  
プラチナカフェ(認知症カフェ)は、認知症のご本人やご家族が安心して過ごせる居場所です。コーヒーやお茶を飲んでゆっくり過ごしたり、心配事や話を聞いてくれる専門職や介護経験者もいます。  
詳しくはホームページをご覧ください。



## ●認知症にやさしいまちづくりを進めます

### はんだオレンジフラワープロジェクト

オレンジ色は認知症理解促進のシンボルカラーです。9月の世界アルツハイマー月間に向けて、オレンジ色の花をたくさん咲かせてください!



#### ●オレンジ色の花を育てましょう

自宅の庭先や地域や職場の花壇など、オレンジの花を育ててください。健康課発行のプロジェクトPRチラシには、マリーゴールドの種を添えていますので、ぜひご利用ください。

#### ●写真を投稿してください

花が育つ様子や咲く風景を写真にして、Instagramに投稿してください。投稿していただいた写真は、9月の認知症理解促進イベントにて展示します。  
投稿方法：①Instagramで「#はんだオレンジフラワープロジェクト2025」のハッシュタグをつけて投稿  
②専用フォームから写真を投稿



専用フォーム

※このプロジェクトは、認知症に関心を持ち、認知症の方とその家族に心を寄せてもらえるよう、認知症理解促進のシンボルカラーであるオレンジの花をたくさん咲かせる取組を進めています。

認知症施策に協力してくださる方、団体、企業等を募集します。健康課までご連絡ください。

- ①はんだオレンジフラワープロジェクトのPRに協力してくださるお花屋さん(「はんだオレンジ✳️フラワーズ」に認定します。)
- ②9月の「はんだ認知症キラキラオレンジフェス2025」への協力(ブースへの出展、協賛品の提供など)