

そうだ💡アプリで始めよう はんだ健康マイレージ 2025

ページ番号 1002314 【問合わせ】健康課 ☎84-0662



健康づくりに取り組んでポイントを貯めた方には、心とからだに良い特典をプレゼント♪

ポイント付与期間

4月1日(火)～令和8年3月1日(日)

交換期間・回数

6月2日(月)～令和8年3月31日(火)
上記期間中の 年2回 まで

対 象

15歳以上の市内在住・在勤・在学の方



NEW

1 参加方法を選ぼう

① アプリで参加(4月1日開始)

下記QRコードよりアプリをダウンロードし、
「半田市」を選択してください。

iPhoneの方



Androidの方



② チャレンジシートで参加

健康課や市内公共機関、医療機関などに
設置しています。また、ホームページから
印刷もできます。

※ポイントの貯め方や交換期間、交換回数
に変更があるのでご注意ください!

2 ①～④を組み合わせで500ポイントを貯めよう

①健康目標を達成して貯めるチャレンジポイント(1日最大5ポイント)

②健診を受診して貯める健診ポイント(各10～20ポイント)

③5,000歩以上歩いて貯める歩数ポイント(1日最大4ポイント)

④健康課や登録団体が主催する講座・イベントに参加して貯める参加ポイント(各10ポイント)

3 健康課で特典と交換しよう

健康課(5番窓口)で健康づくりを応援する企業が協賛する特典(参加賞+抽選)と交換

① アプリの場合

500ポイントごとに「応募チケット」が発行
されます(年間2枚まで)。
応募チケット1枚で1回交換できます。
また、まいかカードは、アプリ内で発行されます。

② チャレンジシートの場合

500ポイント貯まったチャレンジシートを
健康課へお持ちください。
特典とともに、まいか
カードを発行します。



ポイントの貯め方やアプリで参加する場合の詳細は、
ホームページをご覧ください。