



# 楽しみながら健康に！ 通いの場に参加しませんか？

## 半田市通所型サービスB地域支えあい型 団体一覧

### 通所型サービスBとは？

地域の方が主体となり実施される、通いの場です。健康体操などの介護予防につながる活動を通して、無理なく運動機能・認知機能を維持・向上できる交流の場です。虚弱な人も含めてどなたでも参加できます。脳トレや健康体操、グラウンドゴルフ、健康麻雀など、多種多様な活動があります。

このパンフレットを参考に興味のある活動に参加してみてください。  
現在（令和8年4月時点）半田市内75団体の登録があります。



### 通所B

お問い合わせ

半田市福祉部健康課 山本・榊原

T E L : 0569-84-0662（直通）

E-mail : [kenkou@city.handa.lg.jp](mailto:kenkou@city.handa.lg.jp)

# 亀崎地区

通所B

## はつらつ有脇

|            |                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有脇町5丁目1番地1<br>有脇公民館                                            |
| 連絡先        | 29-2713（加藤）                                                       |
| 開催日        | 毎週金曜日 10:00～11:00                                                 |
| 内 容        | 脳トレ（計算問題、すうじ盤、レクリエーション（ゲーム・工作））                                   |
| 団体からのメッセージ | 簡単な計算・ゲーム・小物の作り等を通してコミュニケーションをはかり、楽しく健康維持に努めています。皆さんの参加をお待ちしています。 |



## 平成くらぶ



|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市亀崎常盤町2丁目97番地<br>亀崎駅前ハウス                                                        |
| 連絡先        | 090-7043-8080（田中）                                                                 |
| 開催日        | 第1・3月曜日 10:30～11:30                                                               |
| 内 容        | 脳トレ、レクリエーション・体操                                                                   |
| 団体からのメッセージ | 平成年度から始めました。高齢者認知症予防教室です。無理のない健康体操、脳トレ、レクリエーション、おしゃべり等<br>参加費：1回100円 場所：JR亀崎駅前ハウス |

## グランドゴルフ有脇にここクラブ

|            |                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有脇町5丁目1番地1<br>有脇児童館 グラウンド                                                |
| 連絡先        | 090-2572-8941（金子）                                                           |
| 開催日        | 毎週月・水・金曜日、第4土曜日<br>夏季8:00～9:30<br>冬季8:30～10:00                              |
| 内 容        | グラウンドゴルフ                                                                    |
| 団体からのメッセージ | グランドゴルフの練習を通じて会員の親睦を図りながら、一打一打に全神経を集中し笑いとコミュニケーションをしながら筋トレ・スコア計算で脳トレをしています。 |



## 有脇ふれあいセンター 生き生き麻雀



|            |                                                  |
|------------|--------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有脇町3丁目13番地5<br>有脇ふれあいセンター                     |
| 連絡先        | 28-3767（石川）                                      |
| 開催日        | 第1・3日曜日 13:00～17:00                              |
| 内 容        | 麻雀                                               |
| 団体からのメッセージ | 認知症予防と健康作りの場として活用してください。<br>65歳以上の方の参加をお待ちしています。 |

# 亀崎地区

## 絵手紙 アロング

|            |                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有脇町3丁目13番地5<br>有脇ふれあいセンター                                                                           |
| 連絡先        | 28-2212（近藤）                                                                                            |
| 開催日        | 毎週月曜日 9:00～12:00                                                                                       |
| 内容         | 絵手紙                                                                                                    |
| 団体からのメッセージ | 自分で選んだ画材をじっくり観察し描くことで達成感を味わい、次は何を描こうかなというワクワク感も生まれます。描くことを通しておしゃべりもはずみます。共有の道具もありますので、どなたでも手ぶらで参加OKです。 |



## エビス会



|            |                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市州の崎町2番地131<br>洲の崎公園 グラウンド                                           |
| 連絡先        | 28-3201（水野）                                                            |
| 開催日        | 毎週火・金曜日 12:30～15:30                                                    |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                               |
| 団体からのメッセージ | ゴルフ親睦会エビス会は洲の崎グラウンドで毎週火・金午後1時より3時半グラウンドゴルフを通じ、笑顔で健康作りに会話と体力維持に楽しんでいます。 |

## 絵手紙クラブ

|            |                                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市亀崎町7丁目96番地1<br>亀崎公民館                                                                              |
| 連絡先        | 28-0560（磯部）                                                                                          |
| 開催日        | 第1・3土曜日 13:00～16:00                                                                                  |
| 内容         | 絵手紙講座                                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 絵手紙の題材は、季節の果物や野菜・草花・散歩に出かけた時に見た風景・思い出の品・可愛がっているペット等身近なものを描いてます。下手でよい、下手がよいとの言葉に支えられて、楽しい時間をすごしております。 |

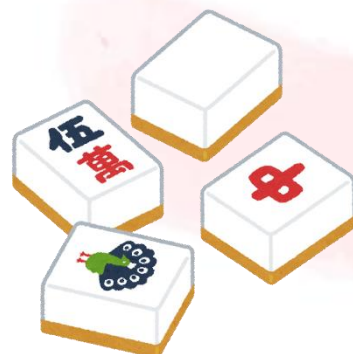


# 乙川地区

通所B

## 上池公民館 マージャン同好会

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市上池町5丁目44番地1 上池公民館                   |
| 連絡先        | 080-3287-5343 (尾崎)                     |
| 開催日        | 毎週火・金・日曜日 13:00~17:00                  |
| 内 容        | 麻雀                                     |
| 団体からのメッセージ | マージャンを通じて会員同士の親睦を深めて、脳の活性化を図りボケ防止に努める。 |



## 上池カラオケクラブ



|            |                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市上池町5丁目44番地1 上池公民館                                            |
| 連絡先        | 090-2948-5807 (竹内)                                              |
| 開催日        | 毎週火曜日 9:00~16:30<br>毎週水曜日 9:00~12:00                            |
| 内 容        | カラオケ                                                            |
| 団体からのメッセージ | 地域の皆さんや知人を誘って、歌を歌うことを楽しみにしている方々と共に、健康の為に、大きな声を出してカラオケで歌って楽しめます。 |

## 上池ラージボールクラブ

|            |                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市上池町5丁目44番地1 上池公民館                                                                                                                    |
| 連絡先        | 090-9894-5690 (奥岡)                                                                                                                      |
| 開催日        | 毎週金曜日 9:00~11:30                                                                                                                        |
| 内 容        | 卓球                                                                                                                                      |
| 団体からのメッセージ | ラージボールで日頃の運動不足を解消しましょう。楽しい仲間との歓談で、脳を活性化しましょう。ラージボールの練習だけでなく、ラリー大会や誕生会など楽しいイベントにも参加しましょう。60代~80代の幅広い年齢層の皆さんが活躍しています。初心者も大歓迎です。お待ちしております。 |



## 上池コーラス すみれの会



|            |                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市上池町5丁目44番地1 上池公民館                                                            |
| 連絡先        | 29-0659 (木下)                                                                    |
| 開催日        | 第2・4水曜日 13:00~16:30                                                             |
| 内 容        | コーラス                                                                            |
| 団体からのメッセージ | 童謡を始め多くのジャンルの歌を一緒に楽しみませんか。発声練習による口腔機能の向上や、健康体操や楽譜の暗譜で認知症の予防に。又養護老人ホームへの慰問も行います。 |

# 乙川地区

通所B

## 乙川リフレッシュグラウンド・ゴルフ同好会

|            |                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市横川町3丁目202番地1<br>横川公園グラウンド                                                                                          |
| 連絡先        | 090-3938-6413 (竹内)                                                                                                    |
| 開催日        | 毎週火・金曜日 8:00~12:00                                                                                                    |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                                                              |
| 団体からのメッセージ | スポーツを楽しみながら活発に身体を動かす事により生涯健康をもたらす事を目的とします。<br>①ルール・エチケット厳守②仲間を尊重し仲良くプレー③仲間のプレーをほめる④失敗した仲間を励ます⑤勝敗にこだわらない⑥個人の活躍や利益を求めない |



## 大矢知輪投げクラブ



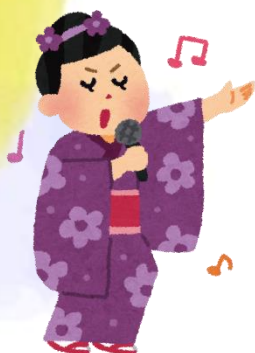
|            |                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市南大矢知町3丁目101番地20<br>大矢知コミュニティセンター                                                |
| 連絡先        | 080-3637-6993 (山本)                                                                 |
| 開催日        | 毎週月曜日 10:00~12:00                                                                  |
| 内容         | 輪投げ                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 子供の頃遊んだ方も初心者もすぐなじめる競技です。運動後はお茶会をしながら楽しい時間を共有し、毎日を元気に楽しく暮らしましょう。運動苦手な方も参加お待ちしております。 |

## 大矢知卓球クラブ

|            |                                                |
|------------|------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市南大矢知町3丁目101番地20<br>大矢知コミュニティセンター            |
| 連絡先        | 29-4834 (中村)                                   |
| 開催日        | 毎週火曜日 18:00~20:00                              |
| 内容         | 卓球                                             |
| 団体からのメッセージ | 小学生から高齢者まで幅広い世代で卓球を楽しみます。卓球を通じて体力の維持・向上をはかります。 |



## 大池詩吟愛好会



|            |                                                                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町2丁目103番地<br>大池区民館                                                                                     |
| 連絡先        | 24-1685 (春田)                                                                                                |
| 開催日        | 毎週月曜日 13:30~15:15                                                                                           |
| 内容         | 詩吟                                                                                                          |
| 団体からのメッセージ | 詩吟は誰でも気軽にすぐ始められます。自分の声の高さに合わせて発声できます。音階も簡単で、漢詩にはフリガナが付いているので誰でも読め詠えます。また先人の心情や情景にふれ、自分の声と伴奏によって表現できるのが魅力です。 |

# 乙川地区

## 華唄クラブ

通所B

|            |                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町2丁目103番地<br>大池区民館                                                                                                                 |
| 連絡先        | 29-0101 (犬塚)                                                                                                                            |
| 開催日        | 毎週土曜日 13:00~15:00                                                                                                                       |
| 内容         | カラオケ、発声練習を通しての健康維持                                                                                                                      |
| 団体からのメッセージ | 会員数は13名で大池地区以外3名です。発声練習を基本に2時間の練習のなかで20曲ほどユーチューブを中心にみんなで声を出し合っています。2~3か月で新しい曲を選曲し皆で決め、今回は演歌新曲です。会費は月1,000円で、お茶やお菓子代にあて会話もあり楽しい時間を過ごせます。 |



## 健康体操レインボークラブ



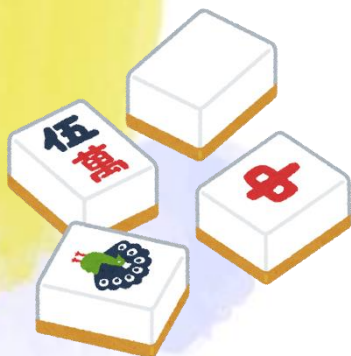
|            |                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町3丁目1番地<br>乙川交流センターニコパル                                        |
| 連絡先        | 090-8864-3956 (本村)                                                  |
| 開催日        | 第2・4火曜日 10:00~11:30                                                 |
| 内容         | 健康体操、ストレッチ(軽運動)                                                     |
| 団体からのメッセージ | 健康で「虹色の人生」をコンセプトの同好会です。年齢に関係なく健康で美しい体作りを目指しています。運動経験ない方も気軽に参加して下さい。 |

## 乙川健康体操 フラワー

|            |                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町3丁目1番地<br>乙川交流センターニコパル                                                                      |
| 連絡先        | 090-2266-6958 (稲生)                                                                                |
| 開催日        | 第1・2・3・4・木曜日 10:00~11:30                                                                          |
| 内容         | 健康体操、ストレッチ                                                                                        |
| 団体からのメッセージ | 皆さんと、楽しく体を動かしながら、正しい姿勢・筋力強化を身につけ、リズムにのって有酸素運動・脳トレ等しながら、和気あいあいの同好会です。運動経験のない方も安心して入会してください。楽しいですよ。 |



## 乙川SC健康麻雀クラブ



|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町3丁目1番地<br>乙川交流センターニコパル                                                                 |
| 連絡先        | 29-2005 (岸野)                                                                                 |
| 開催日        | 第1・3火曜日 9:30~12:00                                                                           |
| 内容         | 麻雀                                                                                           |
| 団体からのメッセージ | 高齢者の方を中心に参加を呼び掛けています。手指機能の向上、考えることを日常化させることを目的に手積み方式を採用しています。月2回の活動ですが、利用者の希望があれば回数増も考えています。 |

# 乙川地区

通所B

## 乙川SCカラオケ同好会

|            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市大池町3丁目1番地<br>乙川交流センターニコパル                                              |
| 連絡先        | 29-2005 (岸野)                                                              |
| 開催日        | 毎週木・金曜日 9:30~12:00                                                        |
| 内容         | カラオケ                                                                      |
| 団体からのメッセージ | 出来るだけ大勢の高齢者、要支援者の方に参加しやすくするため活動日を週3回にしました。口腔機能の向上に大いに効果が期待できますので是非参加ください。 |



## 向山ソフトボールクラブ

|            |                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市花田町3丁目1番地<br>乙川東小学校グラウンド                                                                                |
| 連絡先        | 22-7721 (日比)                                                                                               |
| 開催日        | 毎週日曜日 7:00~12:00 ※試合時間による                                                                                  |
| 内容         | ソフトボール                                                                                                     |
| 団体からのメッセージ | 幅広い年代(50代~80代)の方々が毎週会えることを楽しみに運動しながら交流しています。世代や身体の出る事、機能に応じて参加する事が可能ですので、「毎週、楽しく健やかに健康維持・運動機能の改善向上に取り組めます」 |



## 大池グランドゴルフ同好会

|            |                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川太田町1丁目28番地<br>乙川公園                                                                               |
| 連絡先        | 090-5608-8222 (大須賀)                                                                                   |
| 開催日        | 毎週火曜日 8:00~11:00                                                                                      |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                                              |
| 団体からのメッセージ | 会員は大池地区外1名で、合計11名でプレーしています。グラウンドゴルフのプレーと同時に、成績表記入を交互に行い、認知症予防に心がけています。年間会費は5000円で運営しています。楽しくプレーしています。 |



## フレンド乙川 脳トレ歓楽会

|            |                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                             |
| 連絡先        | 58-5104 (鈴木)                                            |
| 開催日        | 第2・第4土曜日 10:00~11:00                                    |
| 内容         | 脳トレ(音読、計算、数字盤)、軽い体操、レクリエーション                            |
| 団体からのメッセージ | ゲームやクイズを行い、実技とドリルを活用して認知機能低下を防ぐ教室です。皆さんとのふれあいの場となっています。 |

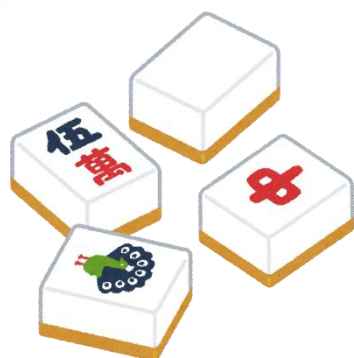


## フレンド乙川 福寿草

|            |                                                   |
|------------|---------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                       |
| 連絡先        | 58-5104（松川）                                       |
| 開催日        | 毎週木曜日 10:00～12:00                                 |
| 内容         | 編物・刺繍                                             |
| 団体からのメッセージ | セーターなど編み物と刺繍を組み合わせた作品作りと、語らいの場として活動を楽しんでいるグループです。 |



## フレンド乙川 健康麻雀A



|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                         |
| 連絡先        | 58-5104（中島）                                         |
| 開催日        | 毎週木曜日 9:15～11:30                                    |
| 内容         | 麻雀                                                  |
| 団体からのメッセージ | 麻雀のゲーム性を楽しみながら、脳と指先の運動ができて皆さん楽しく語り合い、認知症予防につなげています。 |

## フレンド乙川 カラオケ

|            |                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                               |
| 連絡先        | 58-5104（杉浦）                                               |
| 開催日        | 毎週火曜日 9:30～11:40<br>毎週木曜日 12:30～15:30（第3木曜日は除く）           |
| 内容         | カラオケ                                                      |
| 団体からのメッセージ | 新曲はありませんがカラオケを通じて、フレイル予防・ストレス軽減で、皆さんと楽しく唄ってふれあいの場となっています。 |



## フレンド乙川 健康体操



|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                         |
| 連絡先        | 58-5104（稲葉）                                         |
| 開催日        | 第1・3土曜日 9:30～11:30                                  |
| 内容         | 健康体操                                                |
| 団体からのメッセージ | 体操を通じ、骨の関節・筋肉の衰えを防止し、運動不足の解消（体力維持向上）と皆さんとのふれあいの場です。 |

# 乙川地区

通所B

## フレンド乙川 ラージボール

|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                            |
| 連絡先        | 58-5104（森）                                             |
| 開催日        | 毎週月曜日 13:30~15:30<br>毎週金曜日 9:30~11:30                  |
| 内容         | ラージボール                                                 |
| 団体からのメッセージ | ラージボールを通じて手軽な有酸素運動で、運動不足の解消と精神的リフレッシュを図る皆さんとのふれあいの場です。 |



## フレンド乙川 手芸クラブ



|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川           |
| 連絡先        | 58-5104（赤木）                           |
| 開催日        | 第1・3月曜日 10:00~11:30                   |
| 内容         | 編物・刺繍・パッチワーク・アクセサリ作り等手芸一般             |
| 団体からのメッセージ | 干支や季節毎にあった小物を作りながら、楽しく語り合いふれあいのクラブです。 |

## フレンド乙川 すみれ会

|            |                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                                |
| 連絡先        | 58-5104（杉村）                                                |
| 開催日        | 第2・4土曜日 13:30~14:30                                        |
| 内容         | 編物                                                         |
| 団体からのメッセージ | それぞれ得意な分野のリーダーが交代で、編み物を中心に色々な作品を作り、展示会に出品するなど語らいとふれあいの場です。 |



## フレンド乙川 半畳クラブ



|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市乙川八幡町3丁目22番地の2<br>フレンド乙川                            |
| 連絡先        | 58-5104（馬越）                                            |
| 開催日        | 第2・4土曜日 13:30~14:30                                    |
| 内容         | 認知症予防のためのコグニサイズ（ストレッチ、ステップ等）                           |
| 団体からのメッセージ | 運動不足の解消を目的に畳半畳程度のマットの上で、色々身体を動かし、体力維持向上と認知症予防を目指しています。 |

## 平地グラウンドゴルフ同好会

|            |                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 潮風の丘緑地公園（火・木）<br>乙川公園多目的グラウンド（土）                                         |
| 連絡先        | 28-0271（木下）                                                              |
| 開催日        | 毎週火・木・土曜日 8:00～10:00                                                     |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                 |
| 団体からのメッセージ | 週3回和気あいあいとグラウンドゴルフゲームを楽しみ、健康維持をめざします。年5～6回、親睦会や花見で会員の親睦も深めます。一緒に楽しみましょう。 |



## 向山健康体操同好会



|            |                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市向山町1丁目139番地1<br>向山公民館                                                             |
| 連絡先        | 28-2138（澤）                                                                           |
| 開催日        | 毎週水曜日 10:00～11:30                                                                    |
| 内容         | 健康体操、ストレッチ、筋力アップ、レクダンス                                                               |
| 団体からのメッセージ | 無理なく続けられる体操で、健康維持を目指します。近頃、運動不足の方、体を動かしてみたい方大歓迎です。心も体も元気になれる時間を一緒に過ごしましょう、お待ちしております。 |

# 半田地区

通所B

## サロン山ノ神・元気はつらつ体操教室

|            |                                                                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市山ノ神町11番地 山ノ神共集館                                                                                                                                 |
| 連絡先        | 090-4440-9107 (小栗)                                                                                                                                 |
| 開催日        | 毎週金曜日 10:00~11:00                                                                                                                                  |
| 内容         | コグニサイズを取り入れた脳トレ体操、衰えやすい筋肉を刺激して活性化をはかる体操                                                                                                            |
| 団体からのメッセージ | 連協・丸野先生の体操教室にあなたも参加しませんか。基本は椅子に座っての体操ですが、運動が苦手な方でも、心も体も無理なくほぐし、歩いても転ばない為の筋肉を動かしたり、マットや器具を使ったりします。そんな貴方をメンバーは大歓迎です。会場は山ノ神共集館で駐車場も有ります。ご連絡お待ちしております。 |



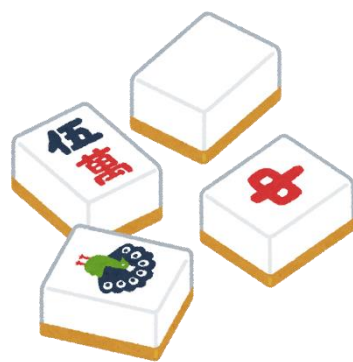
## サロン山ノ神・脳トレ教室



|            |                                                                                                                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市山ノ神町11番地 山ノ神共集館                                                                                                                                        |
| 連絡先        | 090-4440-9107 (小栗)                                                                                                                                        |
| 開催日        | 毎週月曜日 10:00~11:00                                                                                                                                         |
| 内容         | 脳トレ、コグニサイズ、茶話会、健康体操、レクリエーション                                                                                                                              |
| 団体からのメッセージ | サロン山ノ神・脳トレ教室では、はなまる先生リーダーの杉田さんが、学習後のレクリエーションに、いろいろな教材を用意され、現在20名ほどの学習者も毎回楽しく過ごして見えます。心も脳も無理なくほぐれ、和気あいあいとした雰囲気が貴方を包んでくれます。会場は山ノ神共集館で駐車場も有ります。ご連絡お待ちしております。 |

## サロン山ノ神・健康マージャンクラブ

|            |                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市山ノ神町11番地 山ノ神共集館                                                                                                                                                  |
| 連絡先        | 090-4440-9107 (小栗)                                                                                                                                                  |
| 開催日        | 毎週火曜日 12:00~17:00                                                                                                                                                   |
| 内容         | 健康麻雀                                                                                                                                                                |
| 団体からのメッセージ | サロン山ノ神・健康マージャンクラブでは、女性の方が多く、メンバーは現在30名ぐらいです。毎週火曜日の12~17時頃まで楽しく過ごして見えます。脳トレと手先を使い、和気あいあいとした雰囲気があなたを迎えてくれます。会場は山ノ神共集館で駐車場も有ります。ご連絡お待ちしております。また、初心者の方には、スタッフがアドバイスします。 |



## 下半田地区グランドゴルフクラブ



|            |                                                                                            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市11号地19-8 半田市みなと公園                                                                       |
| 連絡先        | 090-8355-8358 (立野)                                                                         |
| 開催日        | 毎週火・金曜日 (8月休み) 8:30~10:30                                                                  |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                                   |
| 団体からのメッセージ | 老化防止と運動不足解消を目指して、部員全体で楽しく活動しています。和気あいあいとした雰囲気はあなたも満足していただけだと思います。ご一緒いかがですか？代表の立野までご連絡ください。 |

# 半田地区

通所B

## やなべふれあいセンター 童謡と唱歌を歌う会

|            |                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                         |
| 連絡先        | 22-7099 (西川)                                          |
| 開催日        | 第2月曜日 10:00~11:30<br>第4金曜日 13:30~15:00                |
| 内容         | ピアノの演奏にあわせ童謡や唱歌を歌う                                    |
| 団体からのメッセージ | ピアノの演奏に合わせ、童謡や唱歌を歌い、耳と声による脳の活性化を図ります。皆さんの参加をお待ちしています。 |



## やなべふれあいセンター 高山会



|            |                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                                            |
| 連絡先        | 22-7099 (神谷)                                                             |
| 開催日        | 第2・4月曜日 13:00~16:00                                                      |
| 内容         | 身近にある布などを利用し、パッチワークやタペストリー作りを楽しむ                                         |
| 団体からのメッセージ | 身近にある布などを利用して、パッチワークやタペストリー作りを楽しんでいます。インテリアや部屋の模様替えなどを楽しみませんか。お待ちしております。 |

## やなべふれあいセンター はなまる会

|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                          |
| 連絡先        | 22-7099 (古市)                                           |
| 開催日        | 毎週木曜日 9:00~12:00                                       |
| 内容         | 脳トレ (簡単な計算、音読など)                                       |
| 団体からのメッセージ | 簡単な計算、声を出す音読、すうじ盤などを短い時間で楽しみながら脳の活性化を図ります。参加をお待ちしています。 |



## やなべふれあいセンター ホビークラフト

|            |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                                      |
| 連絡先        | 22-7099 (三輪)                                                       |
| 開催日        | 毎週木曜日 9:00~16:00                                                   |
| 内容         | ホビークラフト                                                            |
| 団体からのメッセージ | 編み物、きめこみなど手芸一般を扱い、手作りの同好者で手と口を動かしながら楽しく脳の活性化を図ります。皆さんの参加をお待ちしています。 |

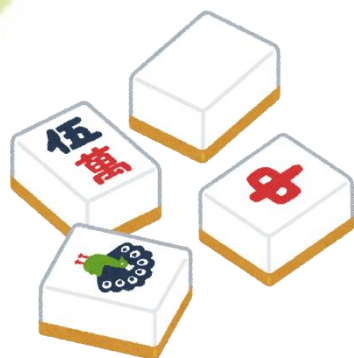


## やなべふれあいセンター はつらつ会

|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                          |
| 連絡先        | 22-7099（仲田）                                            |
| 開催日        | 毎週木曜日 9:00～12:00                                       |
| 内容         | 脳トレ（簡単な計算、音読など）                                        |
| 団体からのメッセージ | 簡単な計算、声を出す音読、すうじ盤等を短い時間で楽しみながら脳の活性化を図ります。皆様の参加をお待ちします。 |



## やなべふれあいセンター 健康麻雀クラブ



|            |                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                                                        |
| 連絡先        | 22-7099（近藤）                                                                          |
| 開催日        | 第1土曜日・第2水曜日 13:00～16:00                                                              |
| 内容         | 健康麻雀                                                                                 |
| 団体からのメッセージ | 認知症予防として、飲まない賭けない吸わないをルールとして、脳の活性化とコミュニティの交流を目的とした新しい仲間作りの場を提供しています。皆さんの参加をお待ちしています。 |

## やなべふれあいセンター 岩滑PC教室

|            |                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                                           |
| 連絡先        | 22-7099（大島）                                                             |
| 開催日        | 第2・3・4土曜日 13:00～16:00                                                   |
| 内容         | Excel、Word、インターネットなどの基礎勉強と困りごと相談                                        |
| 団体からのメッセージ | Excel・Word・インターネット等パソコンの基礎勉強から困りごと相談までパソコンをストレス無く使いこなしましょう。参加をお待ちしています。 |



## やなべふれあいセンター 囲碁、将棋クラブ



|            |                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地<br>やなべふれあいセンター                                       |
| 連絡先        | 22-7099（山本）                                                         |
| 開催日        | 毎週火曜日 10:00～16:00                                                   |
| 内容         | 囲碁、将棋                                                               |
| 団体からのメッセージ | 会員相互で囲碁将棋を対局し、奥深さや1局ごとの試行錯誤の面白さを楽しみながら脳の活性化を図りましょう。皆さんの参加をお待ちしています。 |

### 岩滑健康体操クラブ

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地 岩滑公民館    |
| 連絡先        | 22-1101 (渡辺)            |
| 開催日        | 第1～4木曜日 10:00～11:30     |
| 内容         | 健康体操                    |
| 団体からのメッセージ | 無理なく続けられる体操で健康維持を目指します。 |



### たのうえ体操教室@岩滑公民館



|            |                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地 岩滑公民館                                                         |
| 連絡先        | 24-7157 (田之上)                                                                |
| 開催日        | 毎週水曜日 14:00～15:00                                                            |
| 内容         | 介護予防体操                                                                       |
| 団体からのメッセージ | 運動器のプロ（柔道整復師）が教える体操教室です。昨年岩滑の敬老会で体操のデモンストレーション実施。楽しくをモットーに転倒予防フレイル予防を行っています。 |

### レインボー岩滑

|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市岩滑中町5丁目20番地 岩滑公民館                                                              |
| 連絡先        | 090-3482-8981 (射場)                                                                |
| 開催日        | 毎週土曜日 9:00～13:00                                                                  |
| 内容         | 卓球                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 1度見学に来て、ラケットは貸し出します。まずは、1球打ってみよう。天候に左右されず、日焼けもしない。生涯スポーツとして何歳になっても楽しめる卓球は脳の健康に良い。 |



### 住吉幸せクラブ

|            |                                                |
|------------|------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市堀崎町1丁目30番地 住吉公民館                            |
| 連絡先        | 22-3734 (小川)                                   |
| 開催日        | 毎週火曜日 9:00～12:00                               |
| 内容         | ラージボール                                         |
| 団体からのメッセージ | ラージボールを楽しみながら、健康維持を目指します。やってみたい方は一度体験してみてください。 |



# 半田地区

通所B

## 住吉演芸クラブ

|            |                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市堀崎町1丁目30番地 住吉公民館                                                   |
| 連絡先        | 22-3734 (小川)                                                          |
| 開催日        | 毎週金曜日 13:00~16:00                                                     |
| 内容         | 演芸(声だしによる口腔機能向上)                                                      |
| 団体からのメッセージ | 大きな声でカラオケを歌ったり、盆踊りをしたり楽しい一時で体力の維持向上をしましょう。一度体験してみてください。但し、部屋が狭く多数は不可。 |



## さくらの家 グランドゴルフ部

|            |                                                                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市11号地19-8 半田市みなと公園グランド                                                                                                                                                |
| 連絡先        | 090-7028-3310 (平野)                                                                                                                                                      |
| 開催日        | 毎週木・土曜日<br>8:30~10:30 (4月~10月)<br>9:00~11:00 (11月~3月)                                                                                                                   |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                                                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 高齢者の介護予防を目的として、グランドゴルフを楽しんでいます(雨天時は中止)。組メンバーはくじ引きで決め、毎回、合計32ホールをプレーします。その他に年3回の大会を開催し、参加賞(トイレットペーパー等の日用品)やその他の賞も設定し、楽しい大会にしています。健康維持向上、仲間づくり等ご希望の方は、一緒にグランドゴルフを楽しみましょう。 |



## さくらの家 卓球部

|            |                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市瑞穂町3丁目1番地6 瑞穂記念館                                                          |
| 連絡先        | 21-3329 (早川)                                                                 |
| 開催日        | 毎週月・金曜日 9:00~12:00                                                           |
| 内容         | 卓球・ラージボール                                                                    |
| 団体からのメッセージ | 瑞穂記念館で週2回(月・金)ラージボール卓球を行っています。コミュニケーションをとり楽しく体力作りも兼ねています。初心者の方大歓迎でお待ちしております。 |



## しんしん半田サロン

|            |                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市宮路町511半田ステーションホテル内 心身国際交流研修センター                                          |
| 連絡先        | 23-3222 (川口)                                                                |
| 開催日        | 毎週金曜日 9:45~11:00                                                            |
| 内容         | 心身体操、有酸素運動、ゲーブルゲーム                                                          |
| 団体からのメッセージ | 無理なく続けられる体操で、健康維持を目指します。初心者や運動苦手の方も大歓迎です。心も体も元気になれる時間を一緒に過ごしましょう。お待ちしております。 |



## かりやど憩の家 コグニサイズ

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市星崎町2丁目208番地7<br>かりやど憩の家                  |
| 連絡先        | 77-2340（大須賀）                                |
| 開催日        | 毎週火曜日 10:00～11:00<br>（年末年始・区の行事日は休み）        |
| 内容         | コグニサイズ教室                                    |
| 団体からのメッセージ | 講師が中心になって脳トレ、筋トレを基に和気あいあいと実施。参加自由の形で行っています。 |



## かりやど憩の家 いきいき体操



|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 活動場所       | 半田市星崎町2丁目208番地7<br>かりやど憩の家      |
| 連絡先        | 77-2340（杉浦）                     |
| 開催日        | 毎週金曜日 10:00～11:00               |
| 内容         | 椅子等を使った体操                       |
| 団体からのメッセージ | 毎日の生活を楽しく過ごすために、みんなと一緒に運動をしましょう |

## 女性囲碁教室

|            |                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市星崎町2丁目208番地7<br>かりやど憩の家                                             |
| 連絡先        | 84-1027（岩里）                                                            |
| 開催日        | 毎週月曜日 13:00～14:30<br>（年末年始・区の行事日は休み）                                   |
| 内容         | 女性囲碁教室                                                                 |
| 団体からのメッセージ | 囲碁は集中力が身につく、脳の活性化に良いといわれています。女性囲碁教室では、囲碁の基本を学びながら、和気あいあいと対局などを楽しんでいます。 |



## フェルゼ



|            |                                              |
|------------|----------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市雁宿町1丁目22番地1<br>瀧上工業雁宿ホール                  |
| 連絡先        | 23-1238（桐山）                                  |
| 開催日        | 第1・2・4火曜日 13:30～15:00                        |
| 内容         | 健康体操（コグニサイズ含む）                               |
| 団体からのメッセージ | 健康づくりをめざして36年！最高年齢89歳。平均年齢82歳。和気あいあいの楽しい会です。 |

## 半田しののめコーラス

|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市雁宿町1丁目22番地1<br>瀧上工業雁宿ホール                         |
| 連絡先        | 28-1657 (天野)                                        |
| 開催日        | 毎週火・金曜日 13:00~16:00                                 |
| 内容         | 合唱                                                  |
| 団体からのメッセージ | 歌の好きな方、ハーモニーを奏でながら一緒に歌いませんか？<br>コーラスで楽しい時間を過ごしましょう。 |



## 地域ふれあい会 住吉公民館

|            |                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市堀崎町1丁目30番地<br>住吉公民館                                                                   |
| 連絡先        | 23-1099 (水野)                                                                             |
| 開催日        | 第2・4木曜日 13:30~15:00                                                                      |
| 内容         | レクリエーション (健康体操、手芸、茶話会など)                                                                 |
| 団体からのメッセージ | 体操、手芸、調理実習など毎回異なるテーマで学びながら、参加の方々との交流を大切にします。65歳以上の方ならどなたでも歓迎します。駐車場が少ないので、バスか徒歩でお越しください。 |



# 成岩地区

通所B

## 西成岩地域ふれあい会

|            |                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市宮本町4丁目106番地8 西成岩公民館                                                                                                                                         |
| 連絡先        | 23-2036 (榊原)                                                                                                                                                   |
| 開催日        | 第2・4木曜日 13:30~15:00                                                                                                                                            |
| 内容         | レクリエーション (健康体操、ゲーム、手芸など)                                                                                                                                       |
| 団体からのメッセージ | 家に閉じこもっている人、ふれあい会でみんなと楽しく遊びましょう。<br>運動の苦手な人、無理なく続けられる体操で健康維持を目指しましょう。<br>歌あり体操あり脳トレあり手芸講座もありメニュー満載です。<br>心も体も元気になりますよ。ティータイムもあります。<br>皆さんでわいわいやってます。お待ちしております。 |



## 成岩四区公民館 囲碁将棋クラブ



|            |                           |
|------------|---------------------------|
| 活動場所       | 半田市成岩本町4丁目5番地 成岩公民館       |
| 連絡先        | 090-8130-7779 (新美)        |
| 開催日        | 毎週土曜日 13:00~17:00         |
| 内容         | 囲碁・将棋の対局と親睦               |
| 団体からのメッセージ | 老若男女年齢問いません。皆様方の参加待っています。 |

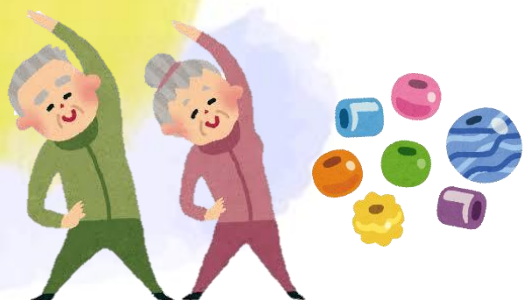
## みんなでワイワイふらっと

|            |                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有楽町2-221-2<br>ふらっとスペースならわ                                |
| 連絡先        | 090-4160-1866 (千葉)                                          |
| 開催日        | 毎週木曜日 13:30~14:30                                           |
| 内容         | 読み書き、計算、コグニサイズ体操、折り紙、工作、ゲーム                                 |
| 団体からのメッセージ | 無理なく出来る脳トレ学習と数字盤で楽しいひと時を過ごします。指先の活用や身体全体の動きで爽やかな自分を見つけましょう。 |



## 協和ふれあい会

|            |                                                  |
|------------|--------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市協和町2丁目112番地 協和区民館                             |
| 連絡先        | 21-8884 (田嶋)                                     |
| 開催日        | 第2・4木曜日 10:00~11:30                              |
| 内容         | レクリエーション (健康体操、脳トレ、茶話会、手芸など)                     |
| 団体からのメッセージ | ふれあい会に来るのが楽しみと皆さん元気な顔<br>一緒に楽しく活動し、健康寿命を伸ばしましょう。 |



# 成岩地区

通所B

## 協和ラージボール同好会

|            |                                                                                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市白山町4丁目122番地 協和公民館                                                                                                                           |
| 連絡先        | 23-8403 (松井)                                                                                                                                   |
| 開催日        | 毎週火曜日 9:30~12:00<br>毎週木曜日 13:00~16:00                                                                                                          |
| 内容         | ラージボール                                                                                                                                         |
| 団体からのメッセージ | 協和公民館2階ホールで週2回ラージボールを楽しんでいる60歳代~80歳代のメンバー約20名ほどの同好会です。軽く汗を流す程度の運動量で、高齢者でも楽しく続けられます。ラケット(数千円)と運動靴さえあれば、誰でも始められます。初心者の方も大歓迎ですので、気軽に見学や体験に来てください。 |



## 協和健康体操



|            |                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市白山町4丁目122番地 協和公民館                                         |
| 連絡先        | 22-2250 (都築)                                                 |
| 開催日        | 毎週月曜日 10:00~11:30                                            |
| 内容         | 運動機能に資する体操                                                   |
| 団体からのメッセージ | 平均年齢が後期高齢者になりました。無理なく続けられる健康体操で健康維持を目指します。心も体も常に笑顔にて過ごしましょう。 |

## 協和グラウンドゴルフ倶楽部

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 活動場所       | 半田市11号地19-8<br>半田市みなと公園グラウンド |
| 連絡先        | 32-9888 (秋田)                 |
| 開催日        | 毎週月・水曜日 9:00~11:00           |
| 内容         | グラウンドゴルフ                     |
| 団体からのメッセージ | 生涯スポーツ明るく楽しく健康で              |



# 青山地区

通所B

## 地域ふれあい会 神戸東地区憩いの家

|            |                                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市有楽町4丁目147番地 神戸東地区憩いの家                                                                              |
| 連絡先        | 21-4408 (杉田)                                                                                          |
| 開催日        | 第2・4月曜日 10:00~11:30                                                                                   |
| 内容         | レクリエーション (健康体操、脳トレ、手芸、ゲームなど)                                                                          |
| 団体からのメッセージ | 市役所の事業として始まった半田市地域ふれあい会。我が会場は平成13年にスタートして25年となり、多くの高齢者の方々の憩いの場となっています。軽い体操、ゲーム、作品作り、脳トレなどで、皆で楽しんでいます。 |



## 地域ふれあい会 板山公民館

|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市板山町1丁目100番地11 板山公民館                                                                       |
| 連絡先        | 27-5387 (森下)                                                                                 |
| 開催日        | 第2・4水曜日 13:30~15:00                                                                          |
| 内容         | レクリエーション (体操、歌、手芸、お菓子作りなど)                                                                   |
| 団体からのメッセージ | 月2回板山公民館2階でやっています。軽い体操や歌をうたったり、簡単な手芸をしたり、ゲームで笑ったり、おやつを作ったりして楽しく過ごしましょう。皆さんおいでください。お待ちしております！ |



## スポーツウエルネス吹矢 半田翼

|            |                                                                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 青山記念武道館、神戸公民館、有脇公民館                                                                                                                      |
| 連絡先        | 090-8180-4690 (澤)                                                                                                                        |
| 開催日        | 水・金・土・日曜日<br>9:30~12:00、13:30~16:00                                                                                                      |
| 内容         | スポーツ吹き矢                                                                                                                                  |
| 団体からのメッセージ | ①性別・年齢問わず誰でも・いつでも・どこでも・手軽にゲーム感覚で楽しめるスポーツです。②吹き矢式呼吸法による健康効果が期待できます。③精神力・集中力を高める効果があります。④多世代とのふれあいや仲間作りにつながり、認定や競技会参加による目標ややりがいを持つことができます。 |



## 宮池太極拳クラブ

|            |                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市青山2丁目1番地2 青山記念武道館                                                                               |
| 連絡先        | 090-4210-3411 (富田)                                                                                 |
| 開催日        | 毎週月曜日 13:30~15:30                                                                                  |
| 内容         | 太極拳                                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 太極拳は、深い呼吸とゆったりした動きで、「気」や「血」の流れが良くなり、体のバランスも整います。誰でも始められる、静かで優雅な健康太極拳を是非一緒に楽しみませんか。練功・長寿体操も実施しています。 |



# 青山地区

通所B

## 板山グラウンドゴルフクラブ

|            |                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 青山地区内グラウンド<br>(板山小学校、半田運動公園など)                                              |
| 連絡先        | 27-5021 (榊原)                                                                |
| 開催日        | 毎週水・土曜日、第1・3日曜日<br>8:00~10:30                                               |
| 内容         | グラウンドゴルフ                                                                    |
| 団体からのメッセージ | 本会は、中高年者のスポーツ振興を図り、健康増進と明るい豊かな生活の実現に寄与し、会員相互の親睦向上を図ることを目的としている。どなたでも参加できます。 |



## 神戸コーラス たんぽぽの会



|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市花園町1丁目12番地2 神戸公民館                                                              |
| 連絡先        | 23-0068 (山口)                                                                      |
| 開催日        | 第1・3・4・5木曜日、第2金曜日<br>9:30~11:00                                                   |
| 内容         | コーラス                                                                              |
| 団体からのメッセージ | 会員平均年齢は88歳。週1回(1時間30分)のレッスンです。休憩時間に雑談もあり、高齢で家の中にとじこもりがちを、会話とコーラスで心身共に健康をつらぬいています。 |

## 神戸ラージボールクラブ

|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市花園町1丁目12番地2 神戸公民館                                                                         |
| 連絡先        | 090-4182-3583 (鈴木)                                                                           |
| 開催日        | 第2・4・5水曜日、毎週木曜日<br>13:00~17:00                                                               |
| 内容         | ラージボール                                                                                       |
| 団体からのメッセージ | 半田市及び近郊の65歳以上構成されているクラブです。ラージボールとは卓球の一種で、ボールが大きく柔らかくスピードの出にくいスポーツです。初心者でも十分楽しめて健康維持にもつながります。 |



## 神戸ふれあいの会

|            |                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動場所       | 半田市花園町1丁目12番地の2 神戸公民館                                                                                          |
| 連絡先        | 22-2949 (木村)                                                                                                   |
| 開催日        | 第1・3水曜日 13:30~15:00                                                                                            |
| 内容         |                                                                                                                |
| 団体からのメッセージ | 折り紙や調理実習・落語・介護保険の講座等、様々な内容の活動をしています。それに加え、2026年から2か月に1回麻雀活動もしています。1度やってみたい人お待ちしています。知らない事を遊びながら覚えることはとても楽しいです。 |



## はっぴーくらぶ飛躍

|                |                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| 活動場所           | 半田市板山町11丁目62番地<br>コミュニティセンター日役公会堂                                    |
| 連絡先            | 24-8001（藤井）                                                          |
| 開催日            | 第1・3水曜日 9:30～11:30                                                   |
| 内容             | 脳トレ、数字盤、レクリエーション                                                     |
| 団体からの<br>メッセージ | 前半を簡単な計算・音読。後半は無理のない体操・身体の運動機能を取り入れたゲーム・工作や調理実習を楽しんでいます。ぜひ遊びに来てください。 |