

総合型 地域スポーツクラブ



▲地域スポーツ
クラブ紹介



▲スポーツ教室
(高齢者)



▲スポーツ教室
(親子)

市内の5つのスポーツクラブが、小中学校のグラウンドや体育館を主な拠点として活動しています。幼児から高齢者まで多くの方がスポーツに親しめるようスポーツ教室などを開催しています。お気軽に各スポーツクラブへお問い合わせください。

※事務員が常駐していないクラブがあるため、電話がつながりにくい場合があります。

亀崎中学校区 スポーツクラブYOUKI

亀崎高根町5-40(亀崎中学校内)
☎0569-28-6464 ✉youki@titan.ocn.ne.jp



スポーツを通じて異世代間の交流、子どもたちの健全育成を地域ぐるみで行っています。
ダンス教室・ヨガ教室・スポーツ教室・高齢者のスポーツ教室・ニュースポーツ大会・季節によるスポーツイベントを開催し、さまざまな活動に取り組んでいます。

親子のスポーツ教室

時 毎月第3土曜日(4月19日(土)～)
10時～12時
場 亀崎中学校 **対** 3～9歳児とその保護者
定 15組(先着順)
内 ニュースポーツなどの親子で楽しめる運動
料 500円(保険代込)

わくわくスポーツ塾

時 第2・4金曜日(3月14日(金)～)
場 亀崎中学校他 **対** 65歳以上
定 10名(先着順)
内 ストレッチ、筋力アップ体操、ニュースポーツ
料 250円/1回
※別途、クラブ年会費および傷害保険料が必要

乙川中学校区 一般社団法人乙川スポーツクラブ

大池町3-1(乙川交流センターニコパル内)
☎0569-29-2005 ✉okkawa-s@japan-net.ne.jp



地域のあらゆる世代のために楽しいスポーツクラブの創造を目指しています。文化部事業にも力を入れ、高齢者や子育て中のお母さんを対象とした講座も行っています。

親子のスポーツ教室

時 日曜日(4月～令和8年3月 全20回)
場 横川小学校および乙川交流センターニコパル
対 年中児～小学2年生とその保護者
定 50組(先着順)
内 ゲーム感覚の遊びを取り入れた運動など
料 無料(乙川スポーツクラブへの入会が必要)

シニアのためのスポーツ教室

時 月曜日(4月～令和8年3月 全20回)
場 乙川交流センターニコパル
対 65歳以上 **定** 25名(先着順)
内 健康を維持するための軽運動
料 300円/1回

※申込用紙は各総合型地域スポーツクラブのホームページからダウンロードできます。

※教室の開催日は会場の都合などにより変更することがあります。

※その他の各総合型地域スポーツクラブの事業につきましては、各スポーツクラブのQRコードからご確認ください。