

催し

**減塩を やつてみよう**  
 図書館で学ぶ健康講座



健康に役立つ減塩のお話の後、関連図書を紹介します。  
**時** 2月21日(金) 10時30分～11時30分  
**場** 図書館本館2階 視聴覚室

**定** 30名(先着順)  
**料** 無料

**申** 1月17日(金)10時から電話または図書館本館窓口へ  
**☎** 23-7171

**自然体験・観察会**  
 冬越しをする虫たちの生活



任坊山で冬越しする虫を観察します。

**時** 2月2日(日) 9時30分～11時30分

**場** 任坊山公園 (任坊山公園駐車場に集合)

**対** 市内在住の方  
**定** ※小学生以下は保護者同伴 40名程度(抽選)

※応募者多数の場合は、エコファミリーの方を優先

**時** 軍手、マイナスドライバー(朽ち木を割る道具)、歩きやすい靴など

**料** 無料  
**申** 1月6日(月)～20日(月)に、

参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を市ホームページにある申込みページから環境課へ  
**☎** 21-4001

募集

**愛知建連技能 専門校訓練生 募集**



時代の変化に対応できる若年技能者の育成として在職者訓練を行っています。

**時** 5月～令和8年3月の土曜日(月3～4回) 9時～17時

※入校式は4月に行います。

**対** 勤務している事業所に職業訓練指導員が在籍し、訓練科に該当する職種に従事している30歳以下の方  
 ※事業主は愛知県建設職業訓練協議会の会員になる必要

があります。

**訓練職種・期間**

- ◇木造建築科(3年)
- ◇造園科(3年)
- ◇建築板金科(2年)
- ◇左官・タイル施工科(2年)

**料** 無  
 ◇事業主負担 月額7千円  
 ◇事業主会費 年額1万円  
 ◇入校金 2万円  
 ◇教材費 1万2千円

**申** 3月31日(月)までに事業所経由で願書を愛知建連技能専門校へ  
 〒447-0887 碧南市汐田町1-1-2 (碧南市ものづくりセンター内)  
**☎** 0566-41-4523

**愛知・名古屋2026大会のボランティアを募集します!**



令和8年に開催される愛知・名古屋2026大会(第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会)を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。  
**時** 1月31日(金)までにボランティア募集特設サイト内の

応募フォームから申込みください。

※応募要件等の詳細は、特設サイトをご確認ください。

**場** 愛知・名古屋2026大会ボランティアコールセンター  
**☎** 050-1808-0542

相談

**行政書士による 無料相談会**



**時** 1月8日(水)、2月12日(水)、3月12日(水) 13時～16時

**場** 市民交流センター (クラシティ3階)  
**相談内容** 相続、遺言、農地転用・開発行為等の手続、帰化許可・永住許可・各種在留許可・招聘の手続、道路・水路・土地に係る手続等、建設業・飲食業等の営業許可、会社等の設立、定款・議事録等の作成、その他官公署への提出書類等の作成

**料** 無料(申込不要)  
**場** 愛知県行政書士会知多支部 半田相談会  
**☎** 22-2154

こころの保健室



オンラインでの相談にも対応します。予約時にお伝えください。

**公認心理師の相談(要予約)**

1月20日(月)、2月10日(月)、3月10日(月) 10時～12時  
 2月12日(水) 17時～19時

※4日前までにご予約ください。

**保健師の相談(要予約)**

1月8日、22日、29日、2月5日、19日、3月5日、19日、26日(すべて水曜日)

13時30分～16時30分 ※一人40分程度

**ストレッチエック(予約不要)**

2月26日(水) 14時～15時30分

**場** 市役所1階 健康課

**申** 電話、Eメールまたは市公式LINEの窓口相談

予約から申込みください。健康課 **☎** 84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp  
 ※市ホームページに、お疲れ度チェックシートや相談窓口一覧を掲載しています。