

家族支援 プログラム 受講者募集要項



介護者の皆さん
あなたのための講座です

- 認知症の介護に振り回されて、疲れていませんか？
- 認知症の人に、どのように接していいのかわからない？
- 皆さんはどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか？
- これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？
- どうもおかしい認知症では…と気づいていませんか？

講座受講で介護負担の軽減を！

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」が45年の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。知識の習得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。介護の経験から作った講座は、他では学習出来ない内容が盛りだくさんです。気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

- 講座開催期間** 令和7年11月～令和8年3月（計6回開催）
- 場 所** ウィンクあいち（名古屋市市中村区名駅4丁目4-38）
- 募 集 人 数** 20名 愛知県在住の方ならどなたでもご受講頂けます。
- 受 講 料** 無料 アンケート調査にご協力をお願いします。
- 対 象 者** 初期から中期の認知症の方を介護している介護家族（症状が出始めているが未だ受診していない方～要介護3程度（6回参加できる方））

主催／ 愛知県／特定非営利活動法人 HEART TO HEART
協力／ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部

認知症
電話相談
「認知症の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？」
「どうもおかしい認知症では…と気づいていませんか？」
「認知症の人に、どのように接していいのかわからない？」
「皆さんはどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか？」



家族の会認知症介護相談

☎0562
31-1911

開設日……平日（月曜日～金曜日）
時 間……10：00～16：00