

先着
30名

半田市立図書館 × スギ薬局

図書館で
学ぶ 健康講座

減塩を
やってみよう

2人に1人は**高血圧**、**高血圧**は国民病ともいわれています。

高血圧の代表的な要因は「**塩の摂りすぎ!**」です。

「**減塩**」について学んでみませんか。

また、ご希望の方には、講座終了後、司書が図書館活用法をご案内します。

日時

令和7年

2 / 21 (金)

10時30分~

11時30分

講師

スギ薬局 管理栄養士

場所

半田市立図書館2階 視聴覚室

申込

令和7年1月17日(金) 10時~

半田市立図書館へ電話または窓口へ

☎0569-23-7171