

# 地震と津波から 命を守るために



【問合わせ】 防災安全課 ☎ 84-0626  
ページ番号 1001536

## ①まずは揺れから身を守ろう!



安全な場所に避難



姿勢を低くして  
身を守る



かばんや本などで  
頭を守る

何もなし  
ところでは

### 命を守る大切な情報!

津波を含む「水災害ハザードマップ」の他、南海トラフ地震の想定震度等を記載の「半田市ハザードマップ」をご覧ください。



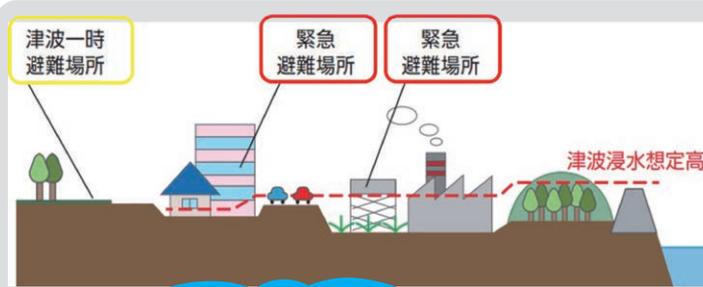
▲市ホームページ

## ②『より高いところ』を目指して逃げよう!

津波はとても速いので、津波を見てから逃げるのでは間に合いません。地震の揺れを感じたり、津波警報が発表されたら、**ただちに高い場所に避難しましょう!**

### “車で逃げれば大丈夫”と思いませんか。

渋滞などにより、すぐに避難できない場合があります。徒歩で避難するようにしましょう!



### 避難場所を目指してください!

どこで津波の被害に遭うかわかりません。日頃から居住地や勤務地、旅行先市町村の「ハザードマップ」で「緊急避難場所」等を確認しておきましょう。

#### 用語解説

**避難場所**：切迫した災害の危機から逃れるための場所  
**避難所**：被災後の避難生活を送るための場所



### 家庭で備蓄をしよう

#### 食料

1週間分を目安に

#### 水

1人1日  
3リットルを目安に

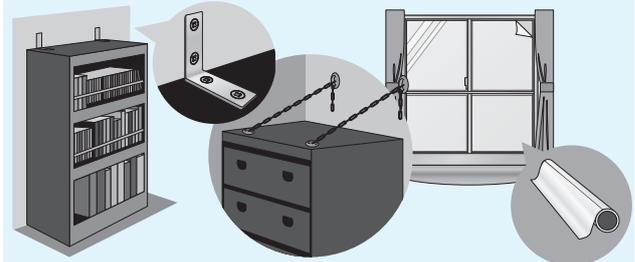
#### トイレ

1人1日  
7回を目安に



その他、貴重品や衣類・下着、モバイルバッテリー等、必要なものを備えておきましょう。

### 家具や家電の地震対策をしよう



### 備蓄のコツ

### ローリングストック法

普段から少し多めに馴染みのある食材や加工食品を買い置きし、賞味期限の近いものから食べ、食べた分を買い足すことで、食べながら無駄なく備える備蓄方法です。

